

港区築港のシュールとカオスをお届けするフリーペーパー

TAKE FREE

# CHICOBON

VOL.1  
autumn

チコ ボン



- 02 港区長筋原章博インタビュー
- 04 築港の歴史
- 06 チコタロウの海散歩
- 08 ミナトメシ ハハハハ
- 11 天満屋ビル
- 12 チコタロウの登山
- 14 ミナトメシ カドヤ
- 16 コロナに負けるな！肉特集！
- 18 築港 MAP

CHICOBONの記念すべき第一刊発行に大阪市港区の筋原章博区長にお話を聞く事ができました。今回は区長の経歴と一掃に、築港の歴史と未来を紐解いて行きます。

## 「築港は一勝負できるポテンシャルがある」

区長が大阪市港湾局で働かれていた頃、築港はどのようなまじだったのでしょうか。

大阪市港湾局で働き始めた1989年当時、港湾局庁舎は築港にありました。当時は、港湾労働者が集う港町の風情が濃厚で、外国人船員向けのバーなど独特の情緒や色気が残っていて活気もありました。

担当はポートセールス。船会社の航路を誘致したり貨物を扱う港運会社の調整をする仕事で、民間の営業職のような仕事でした。

バブルの只中、港湾局は海遊館の開業、USJの誘致、メルボルンとのヨットレース等のほか、大型外航客船用に天保山岸壁の改修など、開発で町を盛り上げようとしていました。

今のコンテナ船はクレーンにより数時間で貨物を揚げ降ろして出港してしましますが、それ以前の貨物

大正区長になられてからは「歌う区長」としてメディアに取り上げられ、尻無川沿いの水辺の開発もされましたね。

破綻処理の固い仕事ばかりしていた反動からか、大正区長になってからは趣味の音楽活動を再開して大正区のPRソングを自作してギターを抱えて路上ライブしたりCDを出したりしたらメディアが面白がって取り上げてくれました。

その時に尻無川沿いで台船を浮かべて船上バーをしている店を見つけました。アヒルの足漕ぎボートがあったりして、来た人は楽しそうに『水遊び』をしながら飲んで楽しんでる感じでした。私も元々は海や川の水辺の活用に興味があり、日本でかつてウォーターフロント開発のブームがあった時には水辺が面白くなるも期待しましたが、巨大開発の方向に走り破綻してしまいました。

その船上バーの店とそこで楽しそうな人達を見た時、『俺やりたいたいこれやん！』と思ったんです。尻無川沿いで飲食店舗やクルージングを本格展開するには規制を緩和する必要があります。そのため河川法上の準則特区という制度を

船は多数の港湾労働者が貨物を上げ降ろし、仕事が終われば立ち呑みに寄って帰るのが日常で、早朝から開いている立ち呑み屋さんが築港にいくつもありません。私も毎晩立ち呑み屋に通っていました。昼間は船会社や港運会社の方々と仕事の話で噂々譚々のやり取りをして、夜は夜で、築港の立ち呑み屋に行く、大体近くの会社の皆さんもそこそこ飲んでる。そこがかみしもを脱いだざつくばらんな話をして、昼間真剣な議論ができる信頼関係も育まれていると思います。

それから一旦は大阪市港湾を離れて海外にも赴任されました。

1993年から運輸省の外郭団体に出国し国際協力の業務に携わりました。発展途上国の港湾のマスタープランを作る仕事で、イランとスリランカに赴任しました。大阪に戻っ

活用し、特区指定を受け事業スキームを考え、それが昨年大正駅前前の尻無川河川敷で開業し賑わいを呼んでいる『TUGBOATTAISHO』という形で実現しました。

大正区での経験を経て港区長となられて、あらためて築港のまちを見てどういいうポテンシャルを感じていますか。

大正区は川の水辺の魅力がありますが、築港には海の水辺の魅力があります。中央突堤、赤レンガ倉庫、天保山と埠頭の海上の風景、とても良い風情のある場所が多くあり大きな財産とと思っています。

新型コロナウイルスの影響で、様々な事がオンラインで済みますことが主流となってくれば、住む場所も職場への交通の便が良いところに住む必要性がなくなってきた、買い物も宅配となれば近所に大きなスーパーがあるところに住むメリットも薄れてくる。原点復帰で単純に住んで面白場所があり人がいて、魅力ある景観に囲まれて楽しく暮らす事ができるところが住みたい場所として選ばれるようになると思います。築港はそういう条件に合っていて一

て大阪港埠頭公社（現在の阪神国際港湾株式会社）でポートセールスを担当して2001年に港湾局に復帰しましたが、その時には、港湾局は築港からWTC（ワールドトレードセンター）、現在の大阪府咲洲庁舎）に移転し、築港の町もすっかり元気が無くなっていました。

当時の港湾局は、バブル期前後に建設したWTC、ワインミュージアム、なにわの海の時空館など多くの施設が破綻し、厳しい批判を受けていました。これらの施設の破綻処理の仕事で2010年に大正区長に就任するまでの10年近くしてました。失敗をお詫びし対処する後ろ向きな仕事で、この頃は笑顔も少なかったですね。



フナムシ

勝負できるポテンシャルがあります。築港の港町としての水辺の魅力は、神戸や中之島の都会的な綺麗さと違う、生命力やエネルギーに溢れていて、ある種の怪しさもあるというまちの懐の深さにあります。『何か変わった面白い事が起こるかも』というワクワク感を感じられるような仕掛けをしていきたいと思っています。

大阪関西万博に向けての期待も高まります。

万博には世界中から人も資金も集まりますが、何も手を打たなければ築港は素通りされてしまいます。何百万人と集まる大集客施設の地元は衰退する事が多いのですが、それは地元のお客を集客施設に吸い上げられてしまうからです。

### JOB CAREER 筋原区長の職務経歴

- S.60 - H.1 ● 住之江区役所 保険年金課 国民健康保険事務
- H.1 - H.3 ● 大阪市港湾局 企画振興部 大阪港への船会社の誘致事務（ポートセールス）
- H.6 - H.9 ● (財)国際臨海開発研究センター 研究員 JICA (現(独法)国際協力機構) からイラン、スリランカに赴任
- H.9 - H.13 ● (財)大阪港埠頭公社 (外郭団体) 業務部振興課振興係長 埠頭公社コンテナバースへの船会社の誘致業務
- H.13 - H.22 ● 大阪市港湾局 庶務課第2計理係長、庶務担当課長代理、収支改善担当課長、監理団体調整担当課長、総務担当課長
- H.22 - H.29 ● 大正区長
- H.29 - 現在 ● 港区長

だから築港には、人にもお金にも素通りされない探しても行きたくない魅力のある店や場所を増やす必要があります。それは観光客向けの店ではなく、地元で住んでいる人が思わず何度も通いたくなって自慢しなくなるような店です。築港は夢洲と大阪メトロ中央線一本で直結し、夢洲で働く人が住む候補地ともなります。万博を訪れる人、働く人、そういう人達にも選んでもらえる、毎日の日常が面白くなるまちづくりを進めていきます。



# 超ハードボイルド & カオスな大阪港年表

天保2  
1831

●大阪で新田開発が盛んに行われる。安治川口浚渫工事業じる。

大阪人のやつたるでーノリで  
天保山を築山。

嘉永7  
1854

●ロシアの軍艦「ディアナ号」が天保山沖にくる。

慶応4  
1868

●鳥羽・伏見の戦いで新政府軍に破れた天保山に停泊中の船で江戸に帰還

徳川慶喜

が大阪城から脱出し、

明治元年  
1868

●天保山で日本最初の観艦式が施行し、明治天皇が親閲した。

明治21  
1888

天保山遊園開園



明治30  
1897

築港工事に着手。

指揮・元大阪府知事西村捨三  
設計・オランダ人技師ヨハネス・デ・レーケ



元々の土地  
ヨハネス・デ・レーケ計画案

明治36  
1903

●築港大道路（現みなと通）開通  
市電「築港線」開通

船は来ず、釣り  
スポットとして  
人気を博した。

築港大棧橋

（現在の中央突堤）が完成

大正3  
1914

●海水を使った巨大温泉施設

築港大潮湯

設立

人口が激増する。  
工場と、そこで働く人  
向けの住宅地へ。

築港工事とは？  
大阪港は、元々、西区の川口居留地の近辺にあったが、川底が浅く大型船が入港できなかつたため、築港に大型外航船舶が入港できる近代港湾の建設が求められるようになり、築港工事が計画された。

大正11  
1922

天保山棧橋

が完成

大正12  
1923

●築港赤レンガ倉庫（旧住友倉庫）竣工

昭和3  
1928

●大阪臨港線（今宮〜大阪港）開通

昭和9  
1934

●室戸台風

昭和10  
1935

●天満屋ビル竣工

●毎日B29飛来。



「復興は港から」  
をスローガンに土地区画整理事業にかかる

盛土工事

に着手

盛土工事とは？  
明治以降の近代化により大阪の地下水が汲み上げられたことで深刻な地盤沈下が進行していた。加えて台風の被害に遭ったこともあり、大規模な盛土工事を行うことに。周辺のお家や事務所の入り口が50〜70センチほど上がっているのはそのためである。

昭和25  
1950

●ジェーン台風

昭和36  
1961

●第二室戸台風

みなと遊園開園

船員バーなどが増え、酒場として繁栄する。カフェやバー、小料理屋が50軒近くに達した時。

地下鉄中央線 大阪港〜弁天町区間開通

平成2  
1990

●海遊館、マーケットプレース開業



### マーメイド像とは？

デンマークで有名な観光名所のひとつとして知られている人魚姫の像の複製（実物の4/5サイズ）  
デンマークのコペンハーゲン港と大阪港の文化交流の印として、平成7年（1995年）に大阪市に寄贈されたものです。



### 2 マーメイド像

夕日の名所として知られてるサンセット広場には、めっちゃ綺麗な人魚がおるねん！



### 3 ダイヤモンドポイント (中央突堤)

中央突堤にある夕日の絶景ポイント。  
めっちゃ景色ええけどカップルばっかでやられてらんわ！



### 4 リンコウリョクチ シンスイゴガン ジンコウジバン 臨港緑地 (親水護岸・人工地盤)

赤レンガ倉庫のすぐ隣の広場で、実は一番落ち着く場所やねんなあ。すぐ近くにはシーサイドスタジオ CASO があって、いろんな撮影とか、たまに結婚式もやってるらしいで、また今度行ってみるわあ。

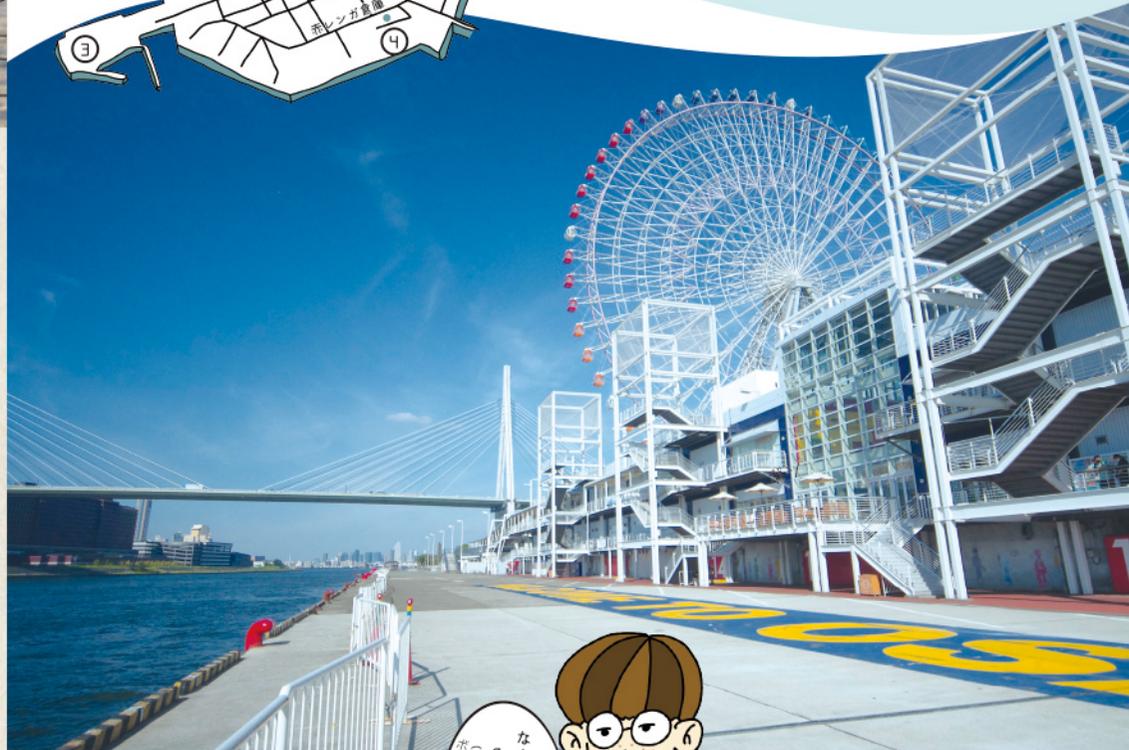


撮影から展示、イベント、多彩に使える巨大なキャパの自由空間。

多目的スペース  
「シーサイドスタジオ CASO」

歩き疲れた…  
next「ハハハハ」でお茶しよう！

# チコタロウと海浴い散歩



### 1 天保山客船ターミナル

天保山マーケットプレイスの裏にある広場で、毎年多くのクルーズ客船が寄港してるんやで。



なんもない街やけど色々案内するわ  
（まあ、僕は好きやけど）

チコボン公式キャラクター

## 築港 太郎

チッコウ タロウ

あだ名 チコタロウ

年齢 21才

大学3年生

生まれも育ちも築港。  
ユ●クロで買った白Tとジーパンがメインユニフォーム。  
いける大学生に憧れて茶髪マッシュにしてみたが、どうしてもオシャレになりきれない事が悩み。  
少し捻くれてるが、地元愛に溢れた青年。

Start 大阪港駅

徒歩5分



オムハハハヤシライス 950円(税込)



お店自慢の名物ハヤシライス。  
とろっとした口当たりと、  
まろやかすぎる卵に絡まるソースが絶妙！

お店自慢の名物ハヤシライス。とろっとした口当たりと、まろやかすぎる卵に絡まるソースが絶妙のオムハヤシライス。デミグラスソースは玉ねぎをじっくり炒めて、主人こだわりの秘伝のスパイスで作ります。一回で大量に仕込みを行う為、娘の美空ちゃんとても助かるそう。小麦粉は入れずにオーツ麦を使用。一度食べると忘れられない奥深いソースは、客の心をつかんで離さない。

元々南港で働いていた美保さんが通勤で使う中央線に揺られ外を見ていた時、ある建物を見て衝撃を受けたという。「なんじゃこれ！このビルで何かしたい！生きてきた中で建物にインスピレーションを感じたのは初めて！」そこで美保さんの気持ちを掴んだ相手は天満屋ビルという。昭和10年(1935)に竣工した築85年の天満屋ビルは運命で引き合い、全てのタイミングや偶然が一つになり、最初から決まっていたかのごとく、すんなりハハハハがOPENした。



## ハハハハ HayashiRice & Jewelry

(大阪港天保山の洋食cafeとハンドメイドのジュエリー工房)

今回はcaféのハハハハ HayashiRice さんをご紹介します

**大** 阪駅を降りて、少し遠くに海の匂いを感じながら、みなと通りを500mほど歩くと海岸通りにぽつんとレトロビルがある。港町の船着き場を思わせる、近代建築天満屋ビルだ。

その2階に『ハハハハ HayashiRice & Jewelry』が入っている。家族で切り盛りをするこのお店は、木のぬくもりを感じさせる、ナチュラルで居心地の良いカフェ。ハヤシライスが看板メニュー。ご主人のハンドメイドアクセサリーの販売もしている。

店に入るとデミグラスソースのいい匂いが漂い、晴れた日には大きい窓から差し込む光、風で揺れる草花の音。何ともリラックスできる空間が広がっている。家族で大切に作られてきた空間を感じる事が出来る。



昭和10年(1935)に竣工した築85年の天満屋ビル。昭和モダニズム建築の雰囲気が漂います。



飲食経験豊かで、彫金アーティストでもあるご主人の神木慧仁さん。魚の被り物がユーラスな、妻の美保さん。そして天真爛漫な笑顔がかわいい看板娘の美空ちゃん。

昭和モダニズム界を代表する  
イケメンビルディングー

# 天満屋ビル

昭和10年(1935)年に竣工された築85年の天満屋ビル。  
ハハハハの美保さんも一目惚れしたというその精悍な顔立ちには、まさしく昭和モダニズム建築界のイケメン。  
色褪せたメイル、錆びたスチールサッシ。エントランスのワイルドな雰囲気の中に、丸窓のお茶目な側面も持ち合わせている。まさに、建築界のアル・パチーノといえまいか。  
天満屋ビルは、1階部分が半分埋まっている。これは、この辺り一帯の盛土工事により道路が高上げされたためである。とても珍しい建築物である。  
天満屋ビルが出来た当時は海が目の前にあったそう。それも波止場の目の前。日本の地に揺られて降り立つた船乗りたちは、きっとこう言っただろう。  
「OH! ジャパニース、イケメンビルディングー!」



「はははのはなし」は美空ちゃんのお気に入りの一冊。

市内やけど空は広くて海もみれる。  
大阪港は、都会の田舎やね。

神木一家に大阪港の良さや魅力を聞いてみた。「都会の田舎!」迷いなく美保さんが答えてくれた。市内だけど空は広くて海も見れる。観光地だけど夜は静か。朝と夜が特に気持ちがいいので家族で海遊館の裏側や天保山公園にのんびり散歩に行く。夕日がきれいなこの港町はいろんな顔を見せてくれているという。大阪港は大阪中心から車で20分程離れているだけなのに大阪の喧騒は感じない、きらきらした水面や船の汽笛、潮の匂いに高い空、歴史ある建物。ビル、港、街の魅力が全て合わさって軽やかであり重みのあるような何とも言えない独特の魅力を持っている。

大阪港にもっと人が住んでほしいと神木一家は言う。現状は人口が少なく美空ちゃんの通う小学校も、

1クラスしかない。特にファミリー層にはおススメしたいという。美空ちゃんにはたくさんのお血の繋がらないおじいちゃん、おばあちゃんがいるのだそう。小さな町だからこそ出会う縁がある。地域で子供を見守り、海と風を感じながら人との繋がりを大切に、生活を楽しく暮らせる街。「とりあえず一回住んでみて! 住めばわかるから!」と笑顔で美保さんが笑う。

ドライブスルー提供  
やってます!  
お電話にてご注文  
受付中!

**DATA**  
ハハハハハ  
HayashiRice & JewelryCrafts  
大阪府大阪市港区海岸通 1-5-28  
天満屋ビル 2F  
TEL /06-6576-0880  
営業時間 / 【平日】11:00~15:00  
【土・日・祝日】11:00~17:00  
定休日 / 火曜日、水曜日



**衝撃 スクープ!**

日本一低い山でおなじみ天保山  
**実は一番ではなかった!?**

2020年初夏。コロナの第一派も収束し、本誌のメインキャラクターであるチコタロウ（本名築港太郎）氏もアウトドア的活動を始めようとしていた。

まず初めに、築港民が誇る我が天保山登頂に久しぶりに挑戦してみようと思つたチコタロウ氏。何気なく天保山を検索してみた所、まさに青天の霹靂!

「2014年4月に日和山が天保山より低い標高3mの山であることが確認されたため日本一ではなくなった。」ということであつた。  
 チ「結構前やん!」

衝撃の事実を知り、悲しみに打ち拉がれたチコタロウ氏。彼は天保山のまだ見ぬ隠された魅力を探索することを決める。標高4メートルという過酷な登山に向け、装備は万全のチコタロウ氏。

チ「天保山は低さだけが魅力じゃないんやからなああ!見とけやあ!!!」



**1 登山口 / 公園入口**  
 江戸時代に描かれた昔のタイル絵らしいなんけど、昔はこんなにも賑わってたのかな?山が三つも描かれてるやん。



**2 展望台**  
 天保山公園で一番高い場所やけど、山頂ちゃうで!気をつけて!登安治川の土砂を積み上げててほしい。軽便車が綺麗に見えるわあ。



**3 大阪築港基石 / 西村捨三 顕彰碑**  
 6代目大阪府知事。大阪港を築いた人なやで。



**4 天保山頂上!!**  
 階段を降りたらそこが山頂!江戸時代には20mほどあったらしいけど、今では4.53m…。「明治天皇観覧之所碑」の存在感すぎやけど、その奥に山頂あるから!



**5 天保山パブリックアート**  
 港区の「海や港」をイメージした地元の人たちが作ったモザイクアートやねん。一押しスポットやで!



**6 天保山山頂の裏側**  
 天保山大橋やUSJがよう見えるねん。めっちゃ磯の匂いするわ。



**8 天保山の遊具施設**  
 小さい子供たちが走り回ってるわ。



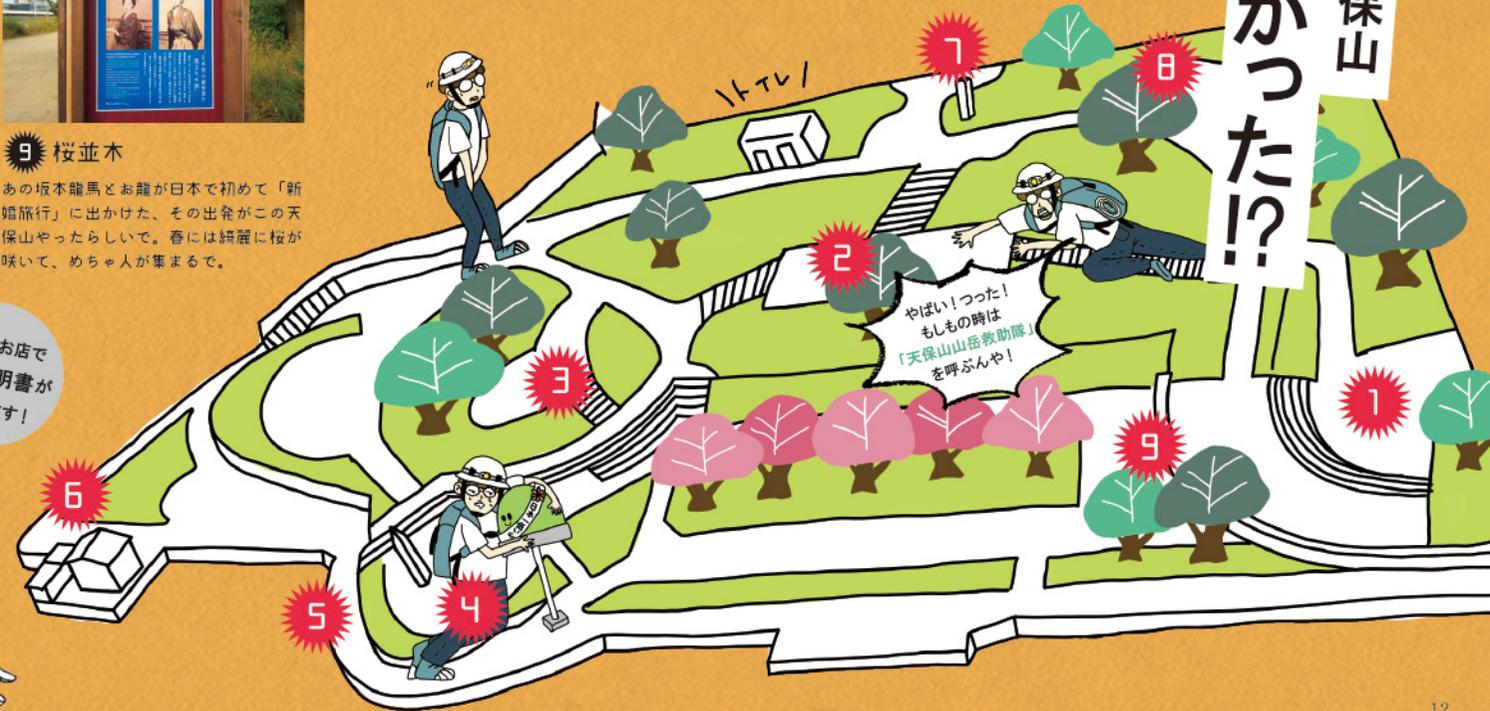
**9 桜並木**  
 あの本坂龍馬とお龍が日本で初めて「新婚旅行」に出かけた、その出発がこの天保山やっただらしいで。香には綺麗に桜が咲いて、めっちゃ人が集まるで。



**7 天保山跡**  
 天保山跡ってどこからどこまでやねん!?



一部のお店で  
**登頂証明書が  
 もらえます!**



やばい!つった!  
 もしもの時は  
 「天保山山岳救助隊」  
 を呼ぶんや!



カツ丼 720円(税込)



特大カツとオムレツが乗ったボリュームランチ! 930円(税込)

受け継がれる味。毎日食べたくなる味。  
守りたい味。どこか落ち着く味。  
最高の定食屋。繁盛食堂カドヤ。



I LOVE MINATO MESH I

みなとメシ

Vol.2

## 繁盛食堂 かどや

創業 1952年の地元民に愛される定食屋

### 時

は昔、関西の主要の港大阪港。高速道路も発展していなかった当時、その小さな港では、新婚旅行で別府へ向かう人や年末年始の里帰りや九州や四国へ向かう人の出立地になり、定食屋や、土産屋が立ち並び、賑わいを見せていた。

そんな歴史ある街で1952年からお店を開いて70年近く、商店街の角にある『繁盛食堂かどや』さんにお話を聞く事が出来た。

現在は2代目の店主甲斐良郎さんが戦後の港町の時代から続く『かどや』の味を守っている。

お店の自慢は海の潮香る天保山で昔から続く変わらぬ味、変わらぬ笑顔だ。「27年前に親父が開いた、それを僕が引き継いだ。そういう形」

店を開ききつかけや、余計なこだわりなんてものはない。ただ食道楽だった先代の味を真摯に受け継いでいくだけ。多くは語らないが守っている大切な物があるのはいわゆるがなだ。店内もどこかほっこりする懐かしさ。奥さんもフレンドリーで親しみやすい。

居心地の良い時間の中でお腹も心も満たされる。どこか落ち着く懐かしさ、毎日行っても食べ飽きない味が地元民に愛される定食屋の本質なのかもしれない。



甲斐さんは、他天保山商店会の会長であり、天保山を盛り上げる為、精力的に活動を行っている。町を盛り上げる為に、自分達が出来る事を考えて、できる限りで実行していく。力強くお話される甲斐さんからは、この町に對する想いが伝わってくる。

最初の頃はほとんどボランティアで活動していたが、今は人も集まり、どんどん成長して活動の幅が広がってきているという。今年にはコロナウイルスの影響で様々なイベントが中止になっているが、天保山商店会では一段落した後は様々な企画を計画しているという。パワー溢れる今後の活動に大いに期待したい。

#### DATA

繁盛食堂 かどや  
大阪府大阪市港区築港 4-1-29  
TEL / 06-6573-1149  
営業時間 / 11:00 ~ 15:30  
16:30 ~ 21:00  
定休日 / 木曜日



# 肉のプロ中澤さん直伝！ ウマイ！お肉の焼き方



お肉のことなら  
まかせなはれ！

ファーストオーシャン代表  
中澤洋一

大阪市内で居酒屋2店舗、イタリア料理店1店舗、焼肉店1店舗を展開。「おいしい料理で心を育て関わる事で世界を明るくする」ことを目標に、大阪ベイエリアNo.1飲食企業を目指す。

十分に解凍出来てないお肉を焼くと、水分だけが先に流れ出して、旨みが損なわれます。焼いたときに肉汁が流れ出るのを防ぐためにも、常温に戻しておきましょう。これだけで焼肉のおいしさはグンとアップします。お肉の中の温度を表面と同じにすることで、半焼けの失敗を防ぐことができます。プレートはしっかり温めておく。お肉を焼くプレートは、150度から200度。箸から水を垂らして、ジュッと蒸発すればOK。高温過ぎると焦げる原因。温め過ぎには注意です。

さあ、いよいよ焼いていきます。赤身は脂よりもタンパク質が強く、固まる温度が早いので、焼きすぎるとどんどん硬くなってしまいます。なので、軽く火を通す程度にしましょう。脂の多いものはしっかりと脂を落とすように焼くのがいいでしょう。脂が多いものはある程度焼いても柔らかさが失われないため、しっかり火を通し脂の独特の甘さを引き立たせるようにしましょう。

## 秘伝！変わりダレレシピ

さっぱりシャレオツ  
塩レモンタレ



ハーブソルト・・・小さじ1  
オリーブオイル・・・大さじ3  
コショウ・・・小さじ1  
レモン汁・・・小さじ1  
刻み長ねぎ・・・大さじ2

ビールに合いまんなー  
韓国風うま辛たれ

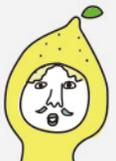


コチュジャン・・・大さじ2  
唐辛子・・・小さじ1  
醤油・・・小さじ1  
砂糖・・・大さじ1  
おろしにんにく・・・大さじ1  
ごま油・・・大さじ1  
コショウ・・・小さじ1

こりゃーうめー  
こってり味噌タレ



白味噌・・・大さじ4  
はちみつ・・・大さじ2  
しょうゆ・・・大さじ6  
にんにく・・・小さじ1  
生姜・・・小さじ1  
ジャム(りんごがオススメ)・・・大さじ6  
すりごま・・・大さじ1



おつかれもん！



日本ワインと産直酒場  
フィオーレ・クッチーナ  
〒552-0001 大阪府大阪市港区波除 3-3-10  
TEL/06-7492-6605  
OPEN/17:00-24:00 (L.O.23:00) 年中無休



美味彩葉 たんぼぼ  
大阪港店  
〒552-0021 大阪府大阪市港区築港 3-6-16  
TEL/06-6571-1158  
OPEN/17:00-翌 2:00 (L.O.AM13:30) 不定休

# なぜ、人は肉を食べると 幸せになるのか？

コロナに  
負けるな

アラキ・ドンさん

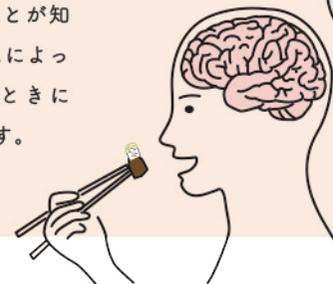


CHANGE!

アナン・ダ  
マイドさん

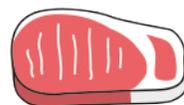


牛肉や豚肉の脂肪には植物油にはほとんど含まれていない、必須脂肪酸の1つであるアラキドン酸が含まれています。アラキドン酸の一部は脳内で「アナンダマイド(アナンダミド)」という物質に変化しますが、この物質は別名「至福物質」とも呼ばれ、幸福感や高揚感をもたらすことが知られています。このメカニズムによって、私たちはお肉を食べたときに「幸せだなあ」と感じるのです。



## 美味しい肉の見分け方

牛肉



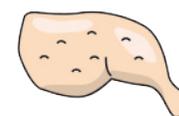
- 鮮やかな薄い赤色のもの。ツヤがあるものが新鮮である。
- 脂身と赤身の境目がはっきりしている牛肉は鮮度が良い。
- ドリップ(よくパックに滲み出ている血のようなもの)がないか確認。  
※ドリップは、旨味成分である。

豚肉



- 脂肪の色が白または乳白色のもの。
- 真っ赤な豚肉は成長しすぎてあまり美味しくない。
- 肉の部分は、やや淡いピンク色で、みずみずしいツヤと粘りがあるもの。

鶏肉



- 皮の色が黄色い。
- 肉の色が鮮やかなピンク色。
- においがきついものは避ける。
- 皮の毛穴は、ブツツと盛り上がっているもの。

# CHICCOU MAP



今回僕が紹介した場所やで！  
これからどんどん増えていくかも！？

