

リノベから広がる暮らしと人

# BISOBON

ビソボン

vol. 13

2023 / WINTER

TAKE  
FREE

古が古冬!





暮らしさそこに住む人が作るもの。

住む人の個性を大切に、より楽しく・より幸せに。

美想空間が提案するリノベーションを身近に感じて  
もらえるツールとして作成しました。

リノベーション後のリアルな暮らしや、暮らしのア  
イデアをゆるーく詰め込んだ1冊です。

コーヒーのお供にどうぞ。

## BISOBON VOL. 13

### 『あがる冬！』

04	お宅インタビュー CASE_14 多国籍ハウスリノベーション
10	美想スタッフの冬のお気に入り紹介 WINTER FAVORITE!
12	冬でもストレスフリーな家ごもり 無垢フローリング
14	シャッター街を盛り上げよう！ 築港未来計画

大好きな街で、  
薬膳教室ができるお家を探していました。



K様ご夫婦

## ご主人

| 年 齢 | 40代  
| 職 業 | 会社員  
| 趣 味 | 山登り  
コーヒー

## 奥様

| 年 齢 | 40代  
| 職 業 | 薬膳講師  
| 趣 味 | 食べ歩き  
台湾雑貨集め

## DATA

| 物件種類 | 戸建て  
| 所在地 | 兵庫県  
| 家族構成 | ご夫婦  
| 築年数 | 20年  
| リノベーション面積 | 99.2m<sup>2</sup>  
| 総工費 | 1800万円  
| 間取り | 2SLDK▼  
2LDK+薬膳教室



出会いも結婚も台湾というほど台湾が大好きなK様ご夫婦。

奥様は台湾きっかけで始められた薬膳教室をご自宅でされていたため、せっかくなら薬膳教室とプライベートを分けられるお家に住みたいとの思いで物件探しをスタート。

選ばれたのは西宮市の駅から近い3階建ての物件。以前からお住まいの西宮は、都心が近くアクセスが良いのに、桜並木や川など自然豊かなためお二人の

お気に入り。また、車がなくてもそれぞれ好きな時に移動できる独立した生活を送りたいとの思いから、駅近くに絞られました。

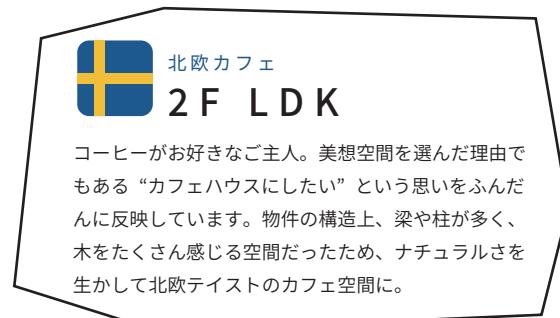
一般的にご夫婦2人暮らしで3階建て物件を選ばれるのは珍しいケース。

しかし薬膳教室を1階に持ってくることで、プライベートと教室をしっかり分けられるこの物件はお2人の暮らしにはぴったりだったとか。内覧していると暮らしのイメージが湧いてきたことでこの物件に決められました。

# ご夫婦の好きを詰め込んだ 「多国籍ハウス」

「オリジナリティーを出せるのがリノベーションのいいところ！」と奥様。奥様は台湾テイストの薬膳教室とリラックスできる畳の小上がり、ご主人は趣味のコーヒーを楽しめるカフェ空間が欲しいとの希望から、階ごとにコンセプトをガラッと変える事に。

1階は台湾薬膳教室、2階は北欧カフェ風のLDK、3階は和モダンの寝室と、それぞれの趣味・趣向を反映させたオリジナリティあふれる多国籍ハウスとなりました。



新聞を読むのが日課のご主人。  
ご飯を食べる場所で広げたくないとの思いから新聞のための作業台を設置。



カフェのように陳列されたご主人のコーヒーグッズ。

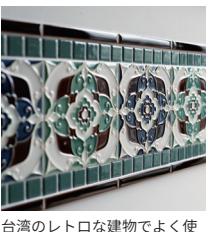


## 台灣 1F 藥膳教室

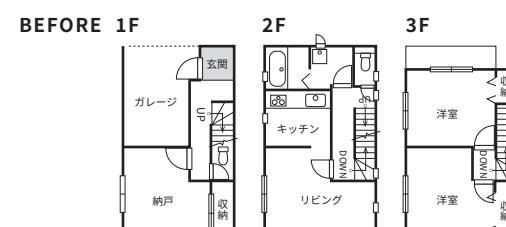
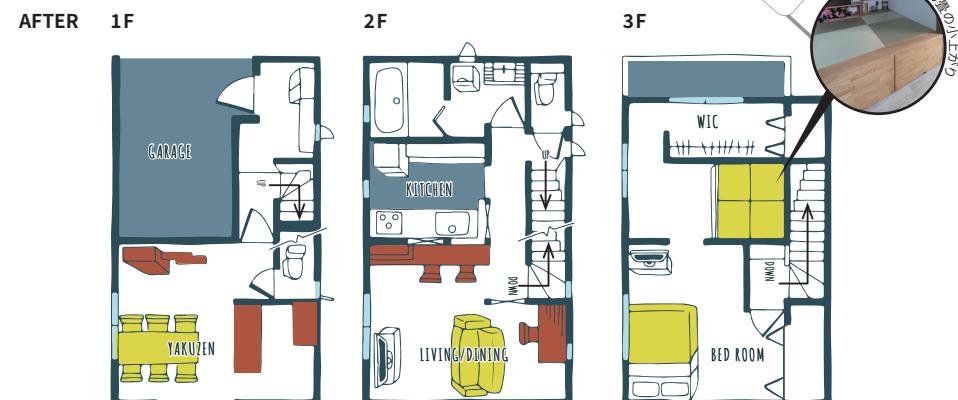
台湾が大好きな奥様。  
台湾の昔ながらの薬屋をイメージして作られた薬膳教室には、奥様自ら探し出したこだわりのタイルや格子が本格的な台湾空間を演出しています。



使いやすさとデザイン性を兼ね備えた、漢方の瓶棚。



台湾のレトロな建物でよく使われているマジョリカタイル。



# 薬膳茶で暮らしを楽しく快適に！

Q. 薬膳と出会ったきっかけは？

A. そもそもストレスをためやすい体質で、体調を崩すことが多かったです。それで 10 年前に漢方薬の先生のもとに通院はじめ、漢方に興味を持ちました。当時はまだ漢方について少しかじる程度だったのですが、主人と結婚して台湾に移住したことで、薬膳と出会ったんです。

Q. 薬膳と台湾はどのような関係が？

A. そもそも台湾が好きで、年に 2 ~ 3 度遊びに行っていました。その頃はまったく気づけなかったのですが移住してから、台湾には漢方や針で治療を施す「中医」という病院がたくさんあることを知りました。薬膳は、中医学をもとにできた民間療法みたいなもので、台湾人の暮らしに自然と溶け込んでいたんです。

Q. そもそも薬膳って何ですか？

A. 食べ物には、体を温める「温性」、冷やす「凉性」があります。そういった食材が持つ性質を活かして体を整える食事のことを「薬膳」と言います。

Q. 薬膳の先生を目指すことになった経緯は？

A. 主人の台湾での任期が終わり、帰国後、何か新しい事を始めたかったです。そこで、せっかくなら台湾で触れた薬膳を勉強しようと思い、教室に通い出しました。そのうち、誰かに学んだことをアウトプットしたいと思うようになって…お茶なら気軽に教えられると思い、資格を取って自宅で薬膳教室をスタートさせました。

Q. 薬膳のある暮らしの魅力とは？

A. 同じ風邪の症状の人でも、処方する薬膳って違うんです。考え方や価値観が人それぞれ違うように、体質だって十人十色。オーダーメイドで健康をつくる、それが薬膳のいちばんの魅力ですね^\_^

Q. 例えば、花粉を薬膳で改善することはできますか？

A. できますよ！よければお教えしますね♪



# 薬膳茶講座

入れ  
薬膳  
方茶  
の



①ベースになる  
お茶入れる



②ブレンド素材をスプーン  
1杯(15ml)ずつ入れる



③5分程度蒸らす。  
※時間はお好みで



④煮出したものを茶  
こしでこせば完成！



BLEND：シナモン / 陳皮 / 乾姜（生姜）

辛温解表といって体を温めながら体表から邪気（花粉）を発散させます。乾姜（生姜を蒸して乾燥させたもの）がなければ生姜でも大丈夫です。

目のかゆみより鼻水がダラダラするという方は体が冷えています。

こういう症状がある時は冷たい飲み物、サラダ、ヨーグルトなどはなるべく控え、体を温めることをしましょう。



BASE：緑茶

BLEND：ミント / 菊花 / 金銀花

辛涼解表といって体の熱をとりながら体表から邪気（花粉）を発散させます。鼻の症状にはミント、目の症状には菊花が、のどの症状には金銀花がおすすめです。

黄色、赤みなどは炎症とみます。なので体に熱がこもっている状態です。こういう症状がある時は体の熱をとることが必要になります。



K 様の薬膳教室「日日是好日 薬膳茶」の情報はこちら→  
[ご予約] olive25@yahoo.co.jp



# 美想空間スタッフが、冬のお気に入りをご紹介！WINTER FAVORITE!



防寒グッズ

冬は足割れ靴下で足元から暖かく！いつも履いているので履き慣れた靴下なら一発で足の指も通せます👍  
物件探しで外を出歩くことが多いですが、上に着込むと着脱が大変なので中に着込む派です。  
あとカニ✿という苗字から茹ガニカラーの「赤」が好きで、年中いつもどこかしらに赤を入れてます。赤グッズのラインナップは超充実で、全身赤一色で揃えられます笑笑

鰐 郁子

コーディネーター



お酒

引っ越ししてから近所の沖縄料理屋さんに通う様になって泡盛にハマりました！  
泡盛は味は独特ですが飲んだ時の体が熱くなる感じと悪酔いしないところが好きで、冬でも一瞬でポカポカになります！普段はストレートで飲んでいるのですが、最近はコーヒー割なんてのもあるらしくて、気になっています。  
行きつけのお店では毎回違う琉球グラスで持ってきてくれるのでそれも楽しみの一つですね～。

砂川 佳音

アシスタントプランナー



調理グッズ

鍋はルクルーゼ派です！  
蒸し器セットになっているもののがお気に入りで、  
①冬野菜たっぷり&お肉・海鮮を蒸して食べる  
②蒸し汁で次の日の朝のスープにするのループが最高！  
ちなみに、きぬえ手作りの鍋帽子を使ってます！！  
超保温～超エコ～！

榎原 絹恵

プランナー



服

冬服！といえば、パーカーです！首のところをきゅっとしばつて着るのが好きで、寒い日はフードをかぶっていることもしばしば…。  
ちょっと変わったデザインのパーカーやバンドのパーカーをよく着ています！あと冬は耳当てがわりにイヤホンからヘッドホンに移行です♪中学生の頃からヘッドホンが大好きであれこれ買った結果sonyに落ちています。最近は友達がくれたマーシャルが仲間入りです。

野本 真由

プランナー



収納グッズ

冬の必需品で、置き場所に迷いがちなストール・マフラーの収納は「ニトリのスラックスハンガー」がおすすめ！  
つい、そのへんに置いてしまう冬の小物。  
吊るして保管すると、一覧できて、帰宅後のストール置き場に困りません！  
吊るしていることで風通しもよく、衛生的にも◎  
出かける前に行方不明でイライラすることもなくなります！

満島 乃園美

企画



アウトドアグッズ

冬のサーフィンに必須！小型ガストーブ！  
僕がサーフィンを始める少し前(20代前半)に買ったので20年以上愛用しています。  
サーフィンを始める前は、釣りの時に使っていました。  
テーブルの下にストーブを置いて毛布をかけば簡単コタツ～！  
冬のアウトドアでは大活躍の必須アイテムです。

鯛島 康雄

代表取締役





冬の床は、静電気が起きやすい・底冷えなど悩みの種がたくさん。お家で快適に過ごすためには解決したいところですよね…

実は無垢フローリングの持つ性能が冬のお悩みを大解決します！リノベーション前にちょっと知識をつけて、快適なお家暮らしを手に入れましょう。あなたにあった無垢フローリングを探してみてください！

## 冬を快適にする GOOD POINT!

point1

自然素材だから、静電気が起りにくい



モノはそれぞれプラスかマイナスの電気を帯電しており、2つのモノが合わさって電気が移動すると静電気が起る。木も帯電はしているが、速度がゆっくりなため静電気が起りにくい。そのため、天然の木である無垢フローリングは静電気を引き起こしにくい。

静電気が起りにくいので、床に埃がつきにくく、溜まりにくい。冬は静電気のせいで、掃除をするたびに床に張り付いた埃がまっしまうけれど、そのストレスもなくなる！

point2

冬でもぬくぬく、はだしで暮らせる



無垢材は熱伝導率が極端に低い。また木の繊維層の中に空気を多く含んでいることから、断熱効果が高いと考えられている。なので、触っても体温が奪われにくく、ぬくもりさえ感じる。

木材の持つ調湿作用によって、適度に水分を吸収・放出されるため、一年中サラサラとした肌触り。

フローリングのプロに聞いた！

木材専門輸入商社  
旭商事：木村さん

## 推しフローランキング

1位

これぞ王道『オーク』



木目の美しさ、強度、加工性の良さだけでなく、着色しても表情豊かな仕上げになるので、どんなデザインやインテリアにも合わせができるまさに万能タイプです。ただ、若干の木材特有の伸縮があります。

コスト：一番人気の無垢材のため、やや高めと言えます。節の多い物であればコストを抑えることもできます。

2位

優しさに包まれる『バーチ』



クリーム色で優しい木目は北欧デザインの家具やビビットな色との相性が良く、IKEAと相性抜群です。木材特有の伸縮は比較的小ないですが、着色はあまりおすすめできない材です。

3位

クールに決めるなら『アカシア』



節が多く、濃淡も激しいですが、ワイルドで個性的な表情が出るため、人気を集めている材です。ただその分、シンプルで色味を抑えたインテリアや内装デザインにしないと空間にまとまりがなくなるので要注意。

コスト：生産量が豊富な植林材であるため、比較的安価です。

旭商事株式会社

世界中から日本の市場にあった木材製品、主にフローリングの輸入販売を行っている木材専門輸入商社。床材の選定はもちろん、メンテナンスも含めてお客様に合った材をご紹介させていただきます。お気軽にお問合せください。



フローリングコラム

無垢フローリングについて  
美想空間事例と共に詳しく解説



フローリング解説動画

金澤 × 旭商事木村さん



# 築港未来計画

美想空間は難波の千南ターミナルを始め、空き家を活用するプロジェクトを行なってきました。空き家を壊して新たに建て直すではなく、かつての思い出を残しつつ、新たな利用者に合った建物へ生まれ変わらせる。そんなリノベーションだからこそできる活動をしています。

美想空間の拠点となっている築港は、かつては栄えていた商店街も、海遊館や天保山などの観光エリア以外はシャッター街が目立つように。

「築港のとあるレトロビルを活用して、この街をもっと盛り上げてほしい」という区からの依頼により、KLASI COLLEGE を建てました。それをきっかけに、築港の魅力に気がつき、拠点を築港に移すと同時に、KLASI COLLEGE を中心として、イベント・お土産商品の開発・お店・ローカルサイトなど、街の人と共に築港を盛り上げる活動をしています。

街の人が楽しい場所に！

美想空間が考える築港の未来は、この街で暮らす人、働く人が楽しめる街にすることです。  
第2第3の拠点として、この街にいる人が「こんなお店あつたら楽しいな」「こんな場所があつたら暮らしあうな」というような、皆があると嬉しいものを増やしていくことで、楽しく暮らせる街にし、それに興味をもつた人を街に呼び込んでかつての活気を取り戻したいと考えています。

築港エリア  
リノベーション協議会



大阪市港区築港エリアで活動するメンバーで集まった有志団体

ロコシル築港



築港の「ナイス！」などころを  
発信するWEBサイト

KLASI COLLEGE



美想空間のショールーム。暮らしを豊かにする雑貨販売や、マーケットなどのイベントを開催中！

築港ターミナル



様々なクリエイターが集い、一緒になつて仕事・地域を作つていく協創型シェアオフィス。

