

リノベから広がる暮らしと人

BISOBON

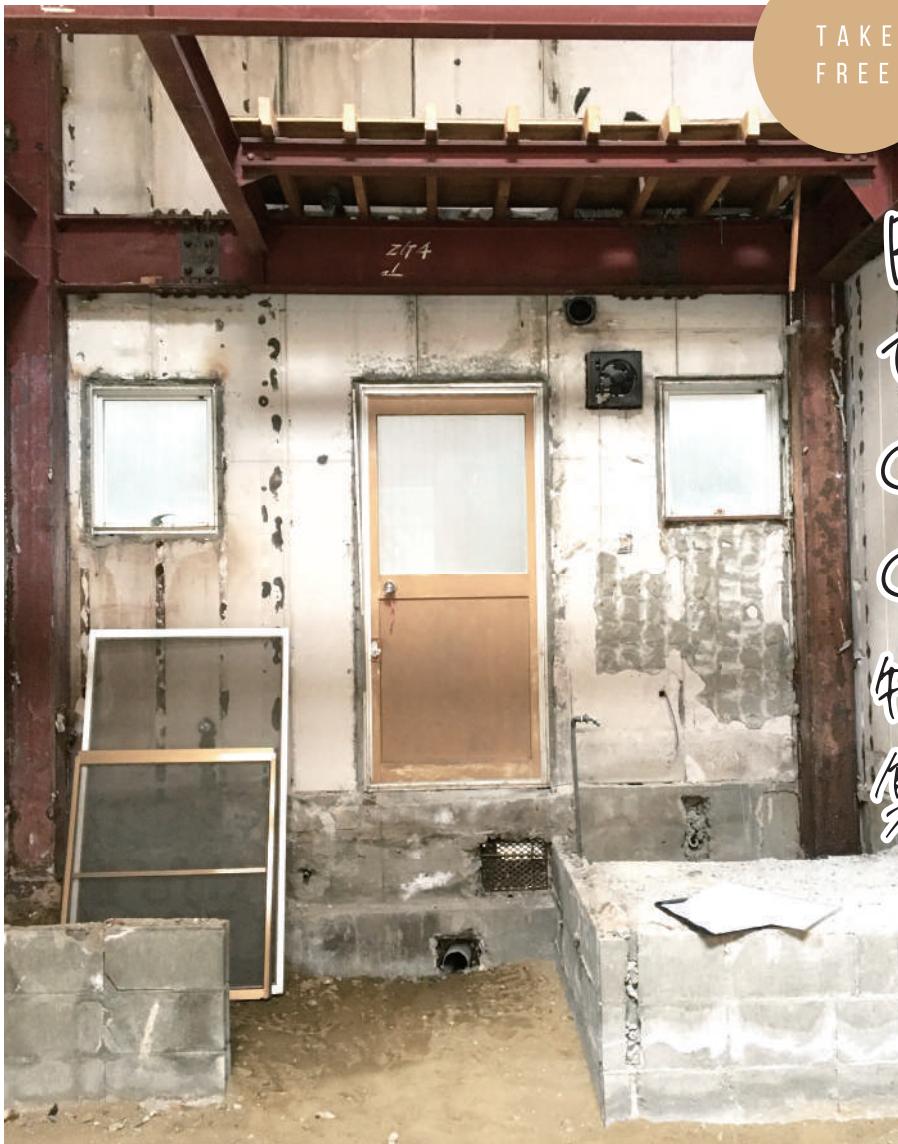
ビソボン

vol. 09

2022 / WINTER

TAKE
FREE

R
E
Q
U
E
ST
特集



今年もよろしくお願ひします



暮らしはそこに住む人が作るもの。

住む人の個性を大切に、より楽しく・より幸せに。

美想空間が提案するリノベーションを身近に感じて
もらえるツールとして作成しました。

リノベーション後のリアルな暮らしや、暮らしのア
イデアをゆるーく詰め込んだ1冊です。
コーヒーのお供にどうぞ。

BISOBON VOL.09

『REOO特集』

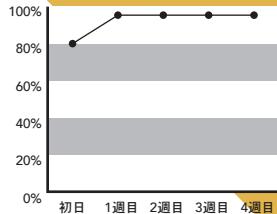
03	REBODY 脱!正月太り! 流行りのダイエット法検証
05	お宅インタビュー CASE_11 家族の楽しみが駆け巡る家
11	RESTART 美想空間スタッフ今年の抱負
13	RERISE リノベーションで始まるセカンドライフ 柏原焙煎所
15	美想空間スタッフ紹介 総務&経理さんの日常漫画
17	RENEWAL 美想空間ショールーム
21	INFORMATION

YouTubeの筋トレ動画

理想体型のYoutuberが、イケてる映像で筋トレノウハウを教えてくれるのでモチベーションを常に高く保っていられました。このまま続けます。

おすすめYoutuberは「メトロンブログ」。ダンサー出身のしなやかで使える筋肉と、かっこいい映像作りが見ていて飽きないし、何より筋肉に説得力があるので好きです。

モチベーショングラフ



胸を大きくする自重トレ

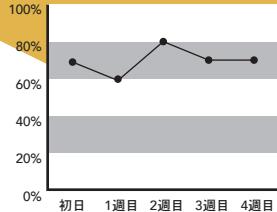
-2kg

炭水化物抜き!野菜中心夜ご飯ダイエット

ヨガで基礎代謝アップ

緊急事態宣言の解除によって、ダイエット中にも関わらず怒濤の飲み会が続き増量。さすがに危機感を感じ、月後半は家で飲むのを控えたらすぐに2キロくらい減りました!ヨガはもはや運動不足の体メンテナンスですね。

モチベーショングラフ



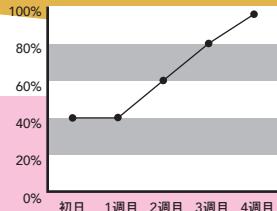
-1.2kg

レコーディングダイエット

何を食べたのか記録することで、普段自分がどれだけ意識せずに食べ過ぎてしまっているのか実感しました....。

ご飯事情を公開するのはまあまあ恥ずかしいので、挑戦する際はしっかり監督してくれる気心の知れたご友人に頼むことをお勧めします(笑)

モチベーショングラフ



-2.1kg

美想スタッフが実際に検証しました
脱!お正月太り!

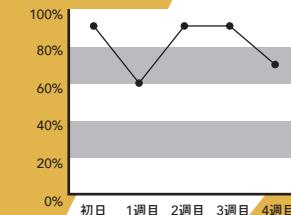
1か月ダイエット検証

身体を整えるスープダイエット

せっかくやるならと思って、筋トレも併せてやってました!

体重はそこまで落ちなかつたですが、全体的に引き締まった感じがします^ ^
楽しめながらやられたので、これからも健康的な身体作りを続けようと思います!

モチベーショングラフ

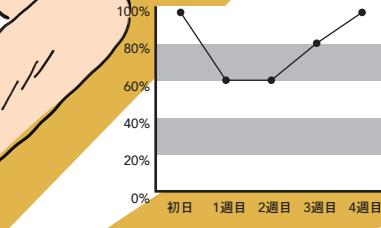


-1kg

1日3キロウォーキングダイエット

寒い季節になってきてウォーキングに行くのが辛くなってしまったが、夜から朝に変更したりで何とか乗り切れました。
途中、飲みに行く事が増え、体重+2キロまで増えてしまい焦りましたが、最終は減量もっていけました!

モチベーショングラフ

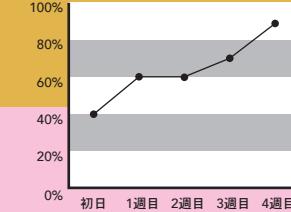


-1.6kg

ダンスエクササイズダイエット♪

マンション住みなので家中でもできるダンスにしましたが、思っていたよりいい運動になりました!全身運動なので全体的に引き締まった気がします♪YouTubeだと色々なダンス動画があるので、飽きることなく続けられました!

モチベーショングラフ



-1.5kg

家族の楽しみが 駆け巡る家



DATA

物件種類 戸建て
所在地 兵庫県
家族構成 夫婦+子供2人+ワンちゃん
築年数 39年
面積 81.9m ²
総工費 1800万円

家族の楽しみが駆け巡る家

05

06



大きくなつてものびのびと暮らせるお家

結婚を機に中古物件を購入されたK様。

購入当時は、古すぎて使えない部分のみを修繕して暮らしていました。

リノベーションをしようと思ったきっかけは、『お子様』。

キャンプが趣味のK様は次々とキャンプグッズを増やしてしまい、気付くと、こども部屋にする予定の部屋を埋め尽くしてしまったそう。

大切なふたりのお子様のために、『こども部屋を用意してあげたい』そして『大きくなつても窮屈に感じず、のびのび暮らしてもらえる家にしたい』という想いからリノベーションがスタートしました。

そんな奥様のリノベーションで叶えたい願いは、ミシンスペースを持つこと！

ハンドメイドのお仕事をされている奥様。以前は、ダイニングテーブルで作業されていたとか。食事の度に片づける必要がなく、ミシンを思う存分使える様にしたいと切望されていました。



キッチンカウンターは棚や扉と同じ『オーク』の板貼りで、ナチュラルな雰囲気统一。
ダクトレールにはペンダントライトだけでなく、植物を飾ることも。

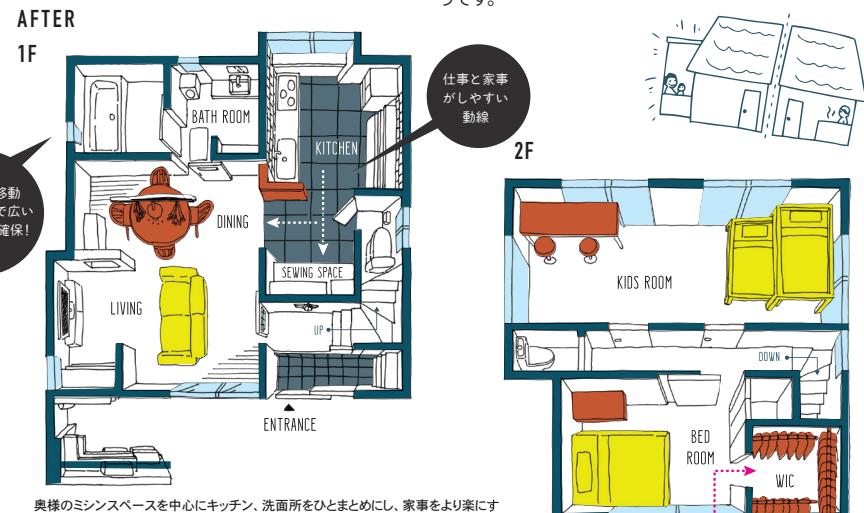


プランナー困惑！ K様邸の衝撃お家事情

実は、隣接していた家と元は1つの物件だったK様邸。当時売主が、広い家は売れにくいと思ったらしく、売り出す際に家を真っ二つに分割してしまったそうです。

しかし、ここで問題発生。隣家にはお風呂場が元々ありました。K様邸側にはお風呂場がありませんでした…！そこで後付けでお家の隅に大人1人が入るのが精一杯な、1Rマンションサイズの風呂場が加えられたそうです。当時赤ちゃんだったお子様を狭いお風呂場で洗うのも大変だったそうですが、何より苦労されたのは180cmの長身のご主人。「僕にとってリラックスできるはずの風呂場は、拷問部屋のように感じていました。」と苦笑い。

戸建てに強い理想空間を選ばれた理由には、このようなややこしい事情を解決してほしい想いがあったからそうです。

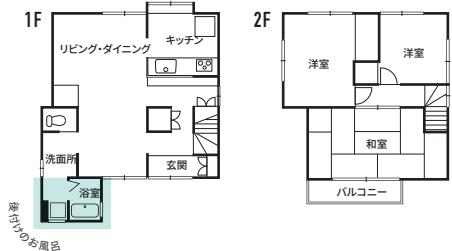


奥様のミシンスペースを中心にキッチン、洗面所をひとまとめにし、家事をより楽にする動線を実現させました。
急で登りにかかる階段は、奥行きを広げることで段差も角度も緩やかにし、お子様やペットのワンちゃんも上り下りがしやすいようになりました。

BEFORE IMAGE



BEFORE





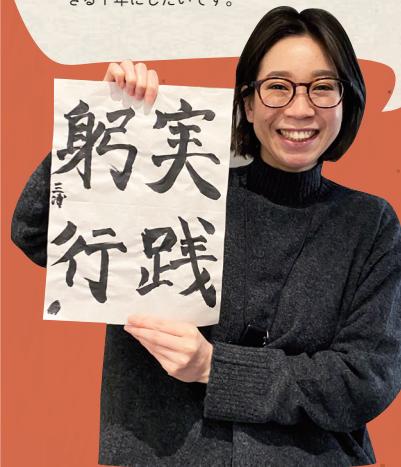


鯛島：代表

- ①個人的にも会社的にも常に進化・改善改良をイメージしている中で、今年は試験と仕事の両立という意味で業務の進化は必須でした。
- ②効率的に合理的にかなり進化した2021年やったかと思います。
- ③2022年こそ1級建築士合格！建築の業務効率化を行いたい！築港まちづくりへの注力、再販事業の確立、企画事業の拡充、この辺りを頑張っていきたいです！

三浦：企画

- ①口だけ野郎は卒業しようと思い、決めました。あと四字熟語が単純にかっこいい！（笑）
- ②他人の力を借りずに自分で行動する、ってなかなかハートが高いな、と。今年も他人の皆様に沢山サポート頂きながら過ごした1年でした。
- ③時間、お金、心、何事にも余裕を持って行動できる1年にしたいです。



北浦：企画

- ①世間を賑わすウイルスに負けず、元気に笑顔で過ごしたかったから。
- ②イベントを通して、お子さまからおじいちゃんおばあちゃんまで様々な方と関わる事ができ、沢山の元気をいただきました。笑顔絶やすず過ごせた1年でした。
- ③みんなを笑顔にするイベント企画がんばります！



2021年を振り返ろう

リスタート

か、聞いてみました！
今年どのように過ごす
恒例の書初めから、去
年の言葉を振り返り、
皆さんは2021年を
どのように過ごされましたか？

- ①この抱負を書いた理由は？
- ②振り返ってみてどうでしたか？
- ③2022年はどんな年にしたいですか？

林：設計

- ①公私とも未知の出来事の中、仕事で難しいことがあったり、家庭でも悩むことも多かったので、厄除けも兼ねて難が転じるように、難点(南天)をイメージして書きました。
- ②予想だにしないことが多かったですが、焦らず少しずつ取り組んで何とか形になった2021年の締めくくりでした。
- ③以前に比べて会社内のチーム作業も深まっていき、家庭内でもより連携が取れてきたので、公私とも「繋がり」をさらに大事にしていきたいと思います。



金子：コンストラクター

- ①起承転結の起となる年にしたい。
- ②コンクリート造や鉄骨造、初めて触る現場が多く、リノベを初めてする自分にはとてもよい勉強になる年でした。
- ③この一年学んだことを応用していい提案できるようにしていきたいです。



大西：コーディネーター

- ①基本的なことを一つずつ学んでいく、出来ることも一つずつ確実に増やしていくこうと思ったからです。
- ②飛躍して成長したわけではないですが、、、一歩ずつは前に進めたのではないかと思います！
- ③勉強を頑張ります。一生勉強！！



RENOVATIONで始まるセカンドライフ

柏原焙煎所



好きこそものの上手なれ

好きが高じてコーヒーの焙煎を始めたご主人。
初めは、焙煎された豆を購入していたが、たまたま近くの道の駅で生豆が売られているのを見つめた。

試しに50gから自分で焙煎してみることに。
50gだと家族で飲むと1回で使い切ってしまう。
となると、次は200g煎ることができる手回しの焙煎機、そして次は500gのサンブルロースター…
と徐々にサイズアップ。

趣味のテニスでも、好みのテンションに調節するため
ガット張り機を購入するほど、道具にもこだわる本格派のご主人の焙煎ライフがスタートする。



新たな一步はすぐそこに

8~9年ほど独学で焙煎を続けていた矢先、転機が訪れる。
定年退職。

公務員で働くかたわら、奥様が引き継いでいた実家の事業をサポートしてきた。
これを機に、実家の事業とコーヒー焙煎を仕事にしてしまおう！
そう決意され、通販でコーヒーを販売するためにセミナーに通った。

ピンキリな品質のものが並ぶ通販だからこそ、こだわりを持ったコーヒーを販売するなら実際に飲んで、その良さを知ってもらうことが重要なのだ。

趣のある実家の一室をリノベーション



そうと決まれば動くのみ。

現在のお住まいからすぐ近くの実家は、一部を事務所として使用していたが、ほぼ空き家状態となっていた。
周辺は豊かな自然環境を活かしてサイクリングロードが整備されている。

大きな通りから一本小路に入るこの場所がサイクリストたちが気軽に立ち寄り、ホッと一息つくには恰好の場である。

主役はあくまでも焙煎したてのコーヒー豆。

焙煎と鮮度を逃さずパッケージするスペースと、ご主人が丁寧にハンドドリップできるスペースがあればいい。

ここが豊かになるが一杯をこの場所で

コーヒーを飲んでホッと一息してもらいたい。
焙煎所のこだわりをそう表現された。
老若男女問わず、近所の人にも気軽に立ち寄ってもらえる、
そんな場所にしたい。

ゆくゆくは、コーヒーの特徴や、好みに合わせた入れ方なども焙煎所に足を運んでくれた人と
話をしながら伝えていきたい。

やさしく穏やかな表情でそう話してくださるご主人と奥様。

人との関わりがどんどん希薄になっていく世の中で、ぜひ
この焙煎所のコーヒーとご夫婦のあたたかさを感じに訪れ
てみてほしい。



呼び鈴は、ご両親が山登りの時に使われていた“熊よけ鈴”



柏原
焙煎所

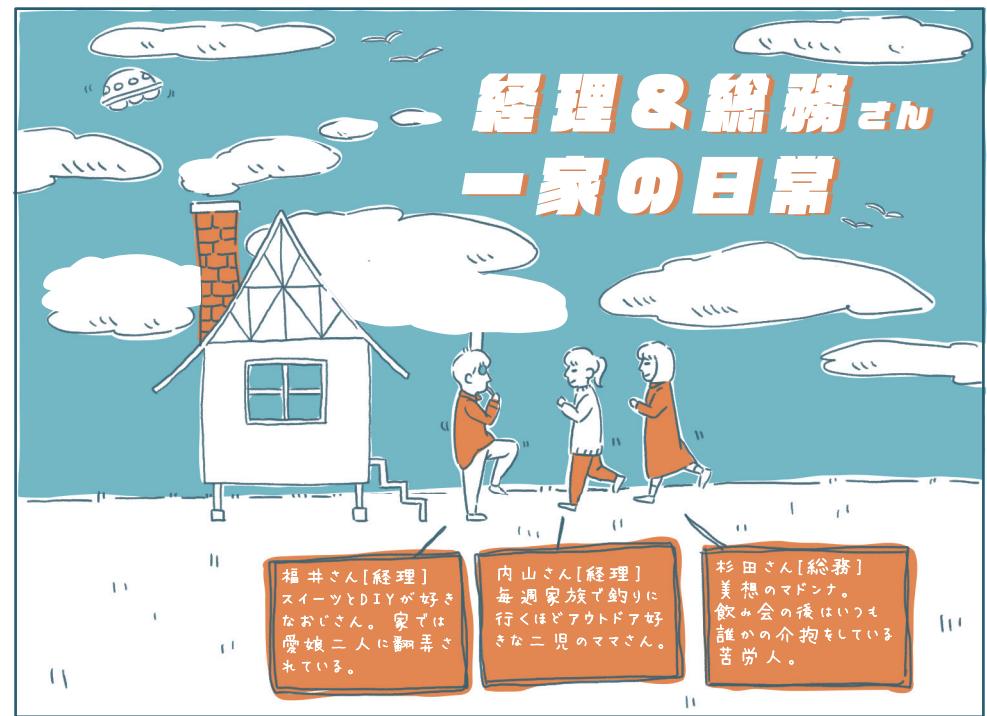
〒 582-0017 大阪府柏原市太平寺1-7-11

営業日：金曜日、土曜日、日曜日

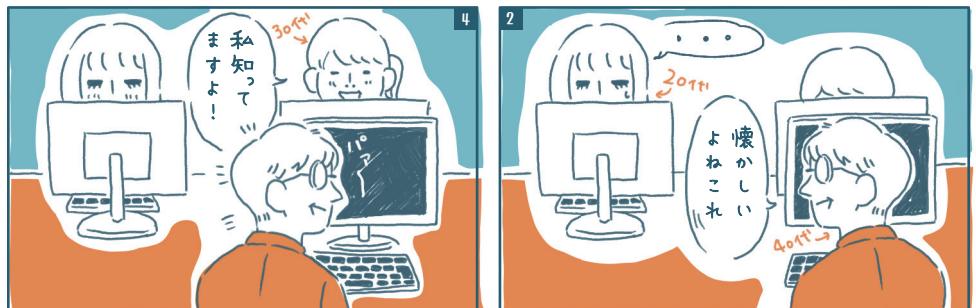
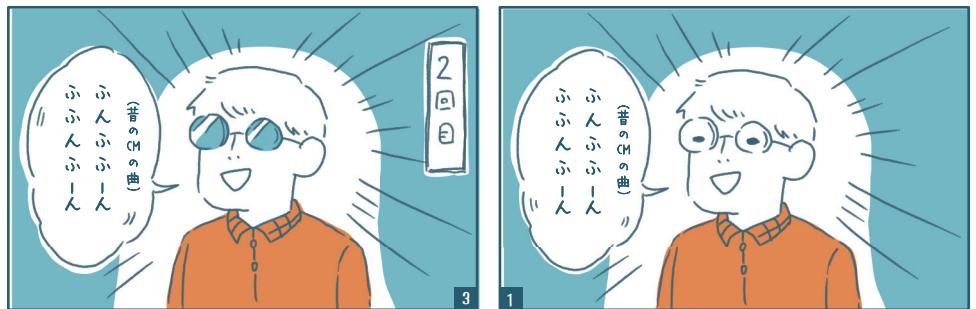
営業時間：11:00 ~ 18:00

HP <https://kashiwara-roastery.kawachiya2332.com/>





世代に負けないで！（福井さん）



リアクションが神ってる
(内山さん)

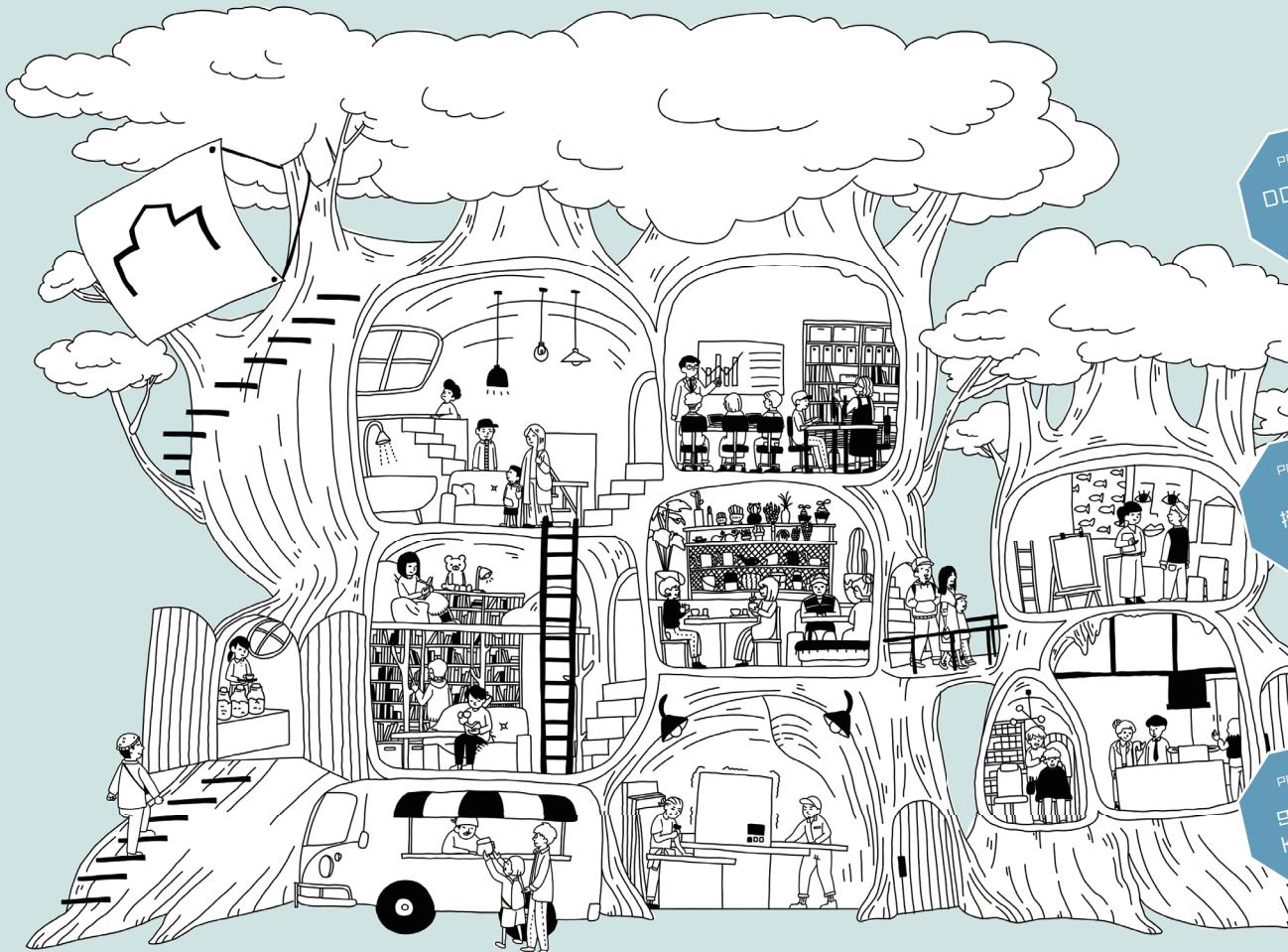


物にも愛情深いんじゅ～
(杉田さん)



KLASI COLLEGE

RENEWAL OPEN



KLASI COLLEGEとは？

美想空間が運営する家具やカフェ、雑貨やグリーンなど、暮らしを楽しむアイテムが揃った複合施設。

迷路の様に入り組んだ館内を、ぐるぐる探検して行くと、思いもよらなかった「新たな暮らし」の発見ができるかも？

POINT1
美想空間
ミヨールー



POINT2
DOUBLE
DRY



POINT3
THE
MATERIAL



POINT4
授乳室



POINT5
ANALOGUE
haber



POINT6
green
Kf9..w

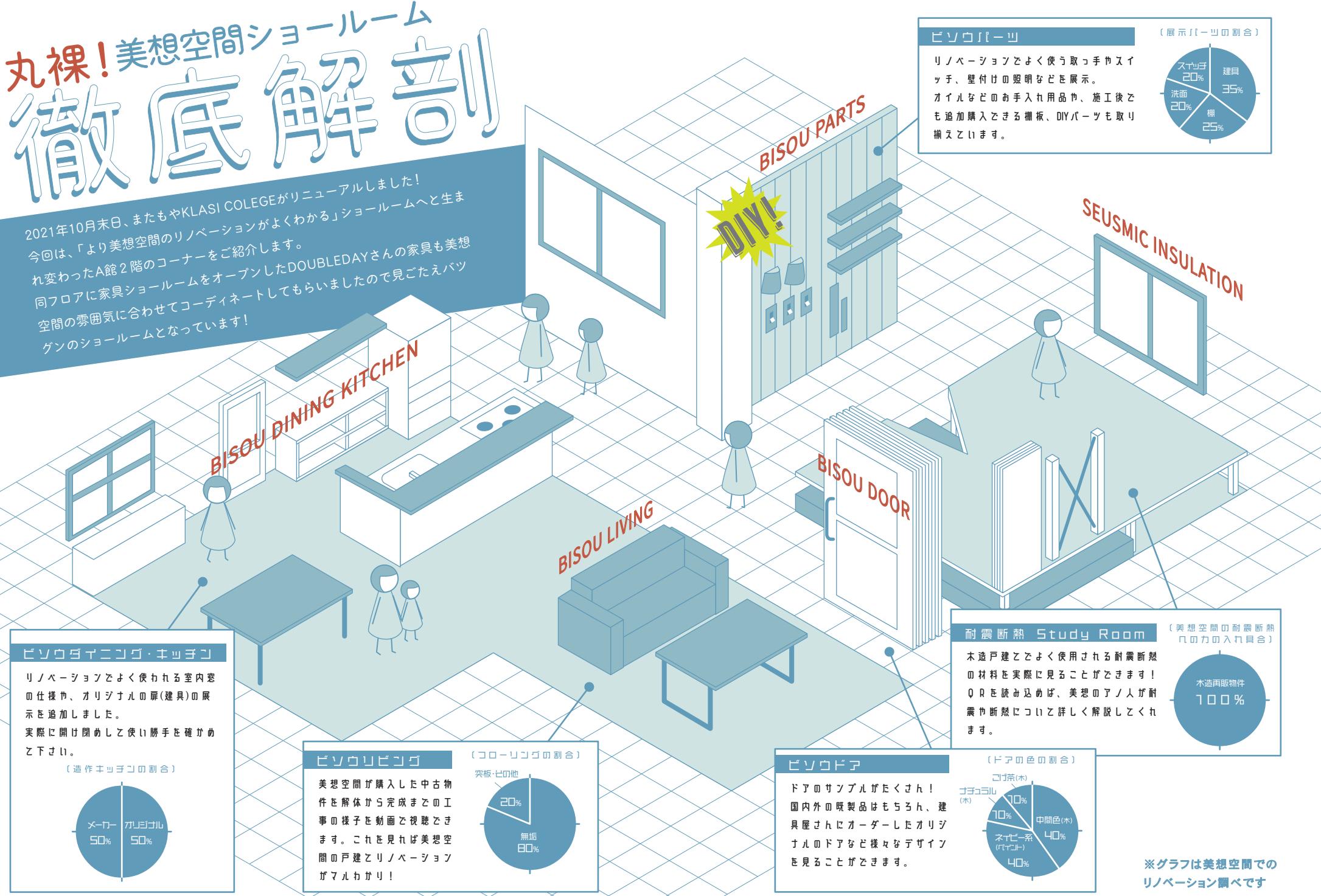


POINT7
BOOK
ゾーン



丸裸！美想空間ショールーム 徹底解剖

2021年10月末日、またもやKLASI COLEGEがリニューアルしました！
今回は、「より美想空間のリノベーションがよくわかる」ショールームへと生まれ変わったA館2階のコーナーをご紹介します。
同フロアに家具ショールームをオープンしたDOUBLEDAYさんの家具も美想空間の雰囲気に合わせてコーディネートしてもらいましたので見ごたえバツグンのショールームとなっています！



ロコシル

まちづくりを軸にした新たなローカルWEBメディア始めます。

普段何気なく目にしている日常を切り取ったり、扱っているモノだけでなく、そこで働くヒトにフォーカスしてお店を紹介したり。

単にイベントに参加するより、その過程を見て知って参加する方がもっと面白いはず!!
「自分も何かやってみたい」なんて人も大歓迎です。

まちが出来上がっていく様子をワクワクしながら見て欲しい。
ロコシルはそんな情報サイトです!

武庫川女子大学 × 美想空間

西宮市にある武庫川女子大学で建築を学ぶ学生と美想空間が、今津の街にシェアハウスを計画する共同プロジェクトを始動!
女子大生と留学生の繋がりをコンセプトにしたデザイン&設計中です。

3月には見学会を兼ねたイベントを開催予定!
美想空間のブログやSNSでチェックしてください!

BISOU EVENT

1月29日(土) 30日(日)	コンセプトハウス完成見学会@川西市東畦野
2月中旬	耐震構造見学会@枚方市香里園
2月下旬	戸建て完成見学会@川西市
3月27日(日)	武庫川女子大学×美想空間DIYイベント

KLASI EVENT

2月6日(日)	みなとくらしマーケット[珈琲万博]
3月6日(日)	みなとくらしマーケット[テントサウナ]

毎週金曜
投稿中

スタッフ ブログ
STAFF BLOG

秋のオススメ
MOVIE
BISOUKUUKAN
CONCEPT MOVIE
2021
コンセプトムービー2021

WEB版ビソボン

が見れます!
美想空間HPでバッケンナンバー

QR codes