

リノベーションのあれやこれやを伝えるフリーペーパー

BISOBON

ビソボン

vol. 03

2020/SUMMER

TAKE
FREE



Just take it easy!

CONTENTS

- CASE_06
04 自然と自然に暮らす家
- 10 スタッフ密着！
- CASE_07
12 趣味を眺めて過ごすレトロハウス
- 17 リノベーションプロジェクト NARA
- 18 お家で遊ぼう！
- 20 THE KITCHEN
- 21 FUN SPACE DINER レシピ
- 22 INFORMATION



暮らしはそこに住む人がつくるもの。

住む人の個性を大切に、より楽しく・より幸せに。

美想空間が提案するリノベーションを身近に感じてもらえる
ツールとして作成しました。

リノベーション後のリアルな暮らしや、暮らしのアイデアを
ゆるーく詰め込んだ1冊です。

コーヒーのお供にどうぞ。

自然と自然に暮らす家

DATA

物件種類 / 戸建て
所在地 / 京都府京丹後市
家族構成 / ご夫婦＋子ども
築年数 / 30年
総工費 / 1800万円台後半
面積 / 137㎡
工期 / 4ヶ月





KITCHEN キッチン

奥様は、京丹後へ帰ってこることが決まって、実際に住むまで2年ほどのスパンがあったため、ネットで色々調べたり、好きな雰囲気の雑誌を買ったりして、自分の好みの雰囲気を絞り込んでいかれたそう。特に奥様のこだわりの詰まったキッチンは、オープンな収納でどこに何があるかがわかり、すぐに取り出せるようになっています。また、作業台とカウンターのスペースが広がっているので、お子様と一緒に料理することも。「もともと料理があまり好きではなかったけど、だからこそ自分の好きな雰囲気のキッチンにすることで、料理を頑張ることができています」



キッチンカウンターの端には奥様のデスクスペースを。料理中に他の作業もできて便利！



キッチンから続く広いLDKは日当たりも抜群！障子は下半分がガラスになっていて、雪が積もった景色を楽しめる事から、雪見障子と呼ばれています。雪国ならではの！

とにかく冬は寒い京丹後。断熱対策は万全に！！

お仕事の都合で、東京からご主人の実家である京丹後に移り住むことになったY様ご家族。ご両親が建てられた実家は、近隣の繋がり重視した昔ながらの日本家屋の造りでした。

そのため、新たな家族のライフスタイルに合わせたお家づくりをスタート。リノベーションのポイントは、大きく3つ。

・もともとの家の良さを残し、雰囲気を活かす。

・両側の縁側から北側のキッチン繋ぎ、家族の過ごすLDKを家の中心に据える。

・断熱・防寒対策は万全に！



日本古来の湿気対策として通気を重視した造りは、夏は涼しい反面、冬は極寒となります。Y様邸も例にもれず、冬になると極暖のヒートテックやダウンを着ていても常にと石油ストーブを焚き続けていた程寒かったそう。そのため、LDKと、ちょうど風の吹きこむ谷の部分に位置する寝室の防寒対策は絶対条件でした。床・天井への断熱材はもちろん、外気の影響を一番受けやすい窓は、面積を小さくしてペアガラスにすることで断熱性を向上させました。断熱する前と後の違いについて尋ねると、「全然違う！本当に快適に過ごせるようになった。」と、デザイン性もさることながら、家の性能を上げることの重要性を語ってくれました。

BEFORE IMAGE



和室を壊し、キッチンから続く広いLDKを計画。家族が一緒にゆるく繋がれるスペースへ。玄関を入った左のトイレ・土間のスペースは、WIC（ウォークインクローゼット）と、ご両親やお客様が宿泊できるようにフリースペースへ。

BEFORE 1F



AFTER 1F



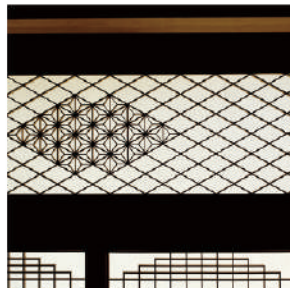
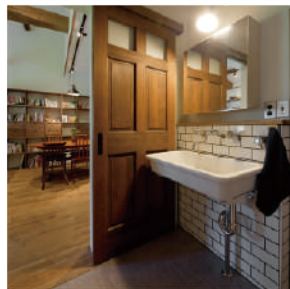


断熱のために割がしたDKの天井から立派な梁が出現！なんとご主人のおじい様が所有する山の木を使用しており、「隠すのはもったいない、絶対に見せた方がいい」とアドバイスを受けて、その梁を活かしたプランに急遽変更。

ウチとソトを繋ぐ縁側

家族で過ごすウチの時間を大切にするため、法事など冠婚葬祭を家で行っていた時代の「来賓」に向けた間取りから、家族を中心に据えた間取りに変更。家族での時間を快適にするため間取りを変更したものの、そのまま残した明るい縁側はご近所さんとのソトの交流の場にもなっています。

隣に住む一人暮らしの90歳のおばあちゃんは週に1回以上はやってきて、子供にお菓子をくれたり、収穫した野菜をお裾分けしてくれるそう。ふと気づくと、おばあちゃんちでお子さんがくつろいでいた



上ノ奥さまこだわりのTOTOの実験シンクは剥き出しに。収納は、ミラーの裏でスッキリと。

下ノもともとの家の良い部分を活かすことも重要なリノベーション。美しい麻の葉文様の組子格子の横間はそのまま使用。



ことも（笑）地域の人が受け入れてくれるのが嬉しい、と柔らかな笑顔で語ってくれました。田舎暮らしは、草むしりや地域の役員・消防団に入ったりとやらないといけないことも多いけど、土地が安い分、家は広いスペースで余裕をもって使うことができ、窮屈じゃない暮らしができる、とご主人。ご近所さんとのほどよい距離と関係性があることで家族だけの内側に入りすぎず、周りとの協調しながら生活ができる。ウチとソトをゆるやかに繋ぐ縁側は、心地よい暮らしを紡いでいます。

きれいな海を見たり、子供がのびのびと楽しそうに暮らしているのをみると「来てよかった」と思えるんです。

東京で暮らしていたときには、お互いの時間を大切にしながら自由に過ごしていたそう。「都会は外に出れば楽しかったから、家で過ごす時間を大切にしようとか、そういう意識があまりなかったですね。」お子様の誕生と都会から田舎へのリターン。家族が増え、周辺環境が大きく変わることで、「家族とどう暮らすか」を考えるように。「たまに、「なんでこんな田舎に引っ越してきたんだろう」と思うこともあるけど、きれいな海を見たり、子供がのびのびと楽しそうに暮らしているのをみると「来てよかった」と思えるんです」

外に有るモノで楽しく過ごす都会とは違い、「家を住みやすく、好きな雰囲気にする事で、外に出なくても、気持ちの面で楽しく過ごせるようになった」と奥様。背伸びせず自然に合わせた日々の暮らしを、ご夫婦そろって等身大の言葉で語ってくれました。



ご夫婦、夏のオススメは・・・
何と言っても海！



西日本最大級の道の駅！
丹後王国「食のみやこ」



動物に海鮮丼！
乗り物にアスレチック！
大満足のレジャー施設。



アイスクリームが絶品！
野村牧場

ロケーションも料理もGOOD！
レセプションガーデン



プランナーの1日に密着！

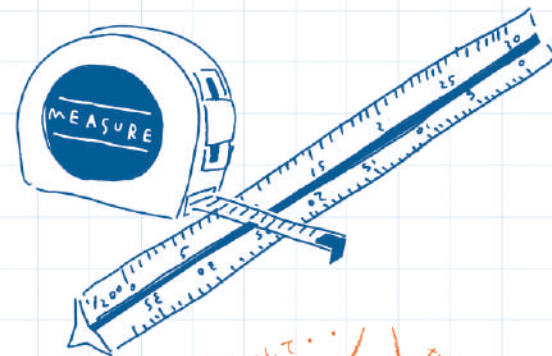
現場の確認やプランを考えたりと、美想空間のプランナーは大忙し。

でも実際、どういう仕事をしているの？

今日はママプランナー谷垣の1日に密着してみました！

PLANNER	谷垣 未知（通称：ガッキー）
	趣味： 食べること、呑むこと！ 好きなテイスト： MIX。例えば北欧に和とかの共通するところを探っていきたい。古い物に惹かれます。 得意料理： 得意ではないですが、普通のお母さん程度になんと！ モットー： 生きているって素晴らしい！！ 息抜きタイム： 休みの日に子供とゲームしてる時

小・中学生の2児のママ。色々大変なこともあるけれど、仲良く楽しく暮らしています！



13:30 プランナー & 現場監督 打合せ

午前中に現場で上がった収まりなど未定となっている箇所の詳細すり合わせと最終の仕様決定・確認をします。



ここはこうして... なるほど！！



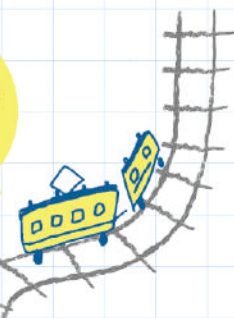
9:00 現場出勤

朝イチは現場に出勤。大工さんと当日の工程確認、持ち帰りにしていた仕様の決定箇所の伝達をします（図面では読み取れない収まりや仕様詳細などのすり合わせ）



START!!

9:40~10:00 電車移動



リヌまりとは？



ふたつ以上の部材が接合する部分。この取り合いが上手く行っていれば「納まりが良い」といいます。

MEMO

10:00 現場

続いて、2つめの現場へ。電気工事屋さん、大工さんと工程確認収まり・詳細の仕様すり合わせを行います。



お昼 何食べよかな

12:00 ランチ



13:00 建築会議

毎週金曜日は建築会議の日。プランナーが全員集まり、現場の共有やトラブルの共有を行います。



15:00 事務所ワーク

使用部材の選定、お客様との打ち合わせ用の資料作成中！

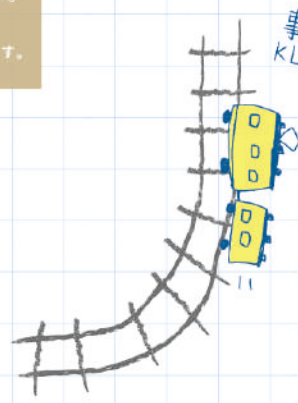


イイ感じ!!

事務所がある港区 KLASI COLLEGE へ

12:30~13:00 電車移動

移動中もお客様や関連業者からの問い合わせのメール & 電話対応をします。



18:00 退勤

本日の業務完了！明日は朝からお客様と打ち合わせ。選んだ部材、気に入ってもらえるといいなあ。





趣味を眺めて過ごす レトロハウス

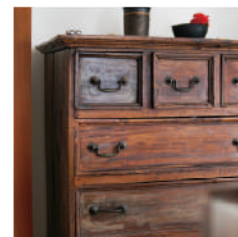
DATA

物件種類 / 戸建て
所在地 / 奈良県
家族構成 / ご夫婦
築年数 / 30 年
総工費 / 1800 万円台

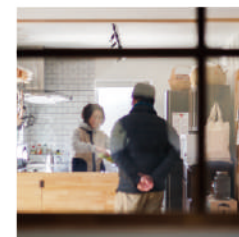
「趣味部屋は、山小屋の乾燥室みたいで気に入っているんです。」

奈良市の、少し坂を上がったのどかな住宅街の角。ここに住むのは Y 様ご夫婦とハリネズミのチヨコちゃん。「2 階からの景色が綺麗で、風が心地いいなあと思ったんですね」とご主人。駅から徒歩 15 分以内など物件探しの条件を見事にクリアし、当初より値下がったことが購入の決め手に。釣りや、登山に DIY など多趣味な Y 様ご夫婦。中でも登山はご夫婦共通の趣味だそう。登山グッズが収納された趣味部屋は、ガレージからダイレクトに繋がっているのもとても便利です。壁面には、アウトドアグッズを掛けられるように有孔

ボードを使用しました。物が増えてもスペースを有効活用する事ができます。既存の古建具を利用した室内窓は採光にもなり、明るくリラックスできるリビング空間へ。室内窓の隣には小さな開閉窓を設けました。小窓を通して、コーヒーを渡したり声をかけられるので、奥様もとても重宝しているそう。「趣味部屋は山小屋の乾燥室みたいで気に入っているんです。夜、ライトをつけてリビングから眺めるととてもいい感じなんです」と話してくれた奥様。ご夫婦がお互いの時間を尊重し、心地よい距離感で暮らしているのが伝わってきます。



奥様が 20 年程前に長野県の骨董屋で、思わず購入した茶箱飾り。



趣味部屋からパシャリ。ご夫婦の仲睦まじい様子が伺えます。



シンプルに、
長く、心地よく住めるお家を。

趣味部屋の隣は開放的なLDKスペース。既存の階段や柱を活かしたシンプルな内装が、お手持ちのヴィンテージ家具や、雑貨を引き立たせます。木部の着色は経年変化を楽しめるようあえて明るめの色をチョイス。天井以外の壁はご夫婦とご両親とお友達でDIY塗装されました。1Fの壁はカルクウォールという自然素材の漆喰塗。2Fはペイントで。「一度自分たちでやってみたくて。いざやってみたら、めっちゃ大変やん！」と。急遽両親や友達にお願いしました（笑）でも面白かったです」と笑顔で話してくれたご主人。

医療関係のお仕事をされているY様ご夫婦。長く住みやすいお家を、との事で将来を見据えながらのプランニング。キッチン・洗濯など基本的な生活動線は1Fにまとめました。車椅子専用のドアを設置したり、車椅子も入れるように下が空いたステンレスキッチンを導入するなどの配慮を。「相手に甘えるだけでなく、ちゃんと自分の事ができる家を作りたいなと思って」と奥様。これぞ、一生住める愛着のわくお家！

「この家の中のどこにいても楽しいんです。そして、家が暮らしの流れに合ってるから、とてもラク。わざわざ何かするという事がないんです」例えば、玄関前にあるハーブ園（奥様専用畑。ご主人の畑スペースもあり）で仕事帰りにミントを摘んで、そのままキッチンでミント水を作るなど。自分たちのペースでのんびりと丁寧に日々の暮らしを楽しむY様ご夫婦。そろそろ山に登りに行きたいなと話してくれました。



BEFORE IMAGE



元々2部屋の和室とリビングダイニングで区切られ光の通らなかった空間は、間仕切り壁を撤去し、そのほかの壁を白で塗装した事で広く光の抜ける明るいLDKになりました。

BEFORE



AFTER



ご主人様がDIYで作成された集成材カウンターは、仕上げも丁寧に、プランナーもびっくり！



かわいいけど、
ちょこっせツンデレな
チョコちゃん



Shall we go to the mountains?

Y様ご夫婦に
聞いてみた

山登りの魅力とは？

ご主人：違う世界観を持った、普段会うことのない人に出会えるところですね。

色々な立場や職業の人も、山に登れば単なる山好き。

嫁に誘われて初めて天狗平という山に登ったんです。なんでこんなしんどいのに登らなあかんねー！って思ったのですが、たまたま喫煙室で一緒になった人がネパールのエベレストのガイドで。話したらめっちゃ面白くて。家に来ないかと誘われました（笑）そこから山登りにハマったんです。

オススメの山はありますか？

奥様：日帰りなら二上山。泊まりなら長野の立山ですね。

山登りの必需品は？

奥様：あんぱん！！頂上付近で食べるあんぱんは最高です！

意外と飼いやすいと人気上昇中のハリネズミ。
温度管理など、デリケートな一面もありますが
歩く姿、ひっくり返って起き上がれない姿など
癒される事間違いないナシ！

築49年のアパートをリノベーション。
新たなコミュニティを創生する場所へ。

奈良県
生駒市

NARA RENOVATION PROJECT
KOMASAN HOUSE

駒三ハウス

美想空間 × 奈良女子大学

生活環境学部 住環境学科

9月下旬完成予定！詳細はこちら→



さかのぼること2020年1月。大和郡山で開催された「リノベーションスクール」のユニットマスターとして美想空間代表の鯛島が参加。そこに、もともと建築の中でもリノベーションの分野に興味があり、通っていた高校があった大和郡山の街をもっと魅力ある場所にしたいとの思いから参加した奈良女子大学の学生1名が同ユニットとなり共に課題に取り組むこととなった。

その出会いをきっかけに、奈良県生駒市にある築50年の木造アパートをリノベーションし、近隣の賃貸に住む新婚カップルなどの交流の場としコミュニティを活性化させるプロジェクトを決定させた。リーダーとなる学生の呼びかけに対し14名もの有志が集結。実際にスタートするタイミングでコロナの流行が始まるものの、オンラインでの打合せを重ね、工事がスタートする。

Let's play! at home

お家で楽しめる、夏の遊びを紹介します！



7 July 七夕星のオブジェ

8 August バスボム



<材料>
重曹 100g
クエン酸 50g
粗塩（または片栗粉）50g
【お好みで】
食用色素
アロマオイル
ドライフラワー、おもちゃ
<道具>
ボウル（シェイカー）
スプーンやヘラ
型（製氷皿、お菓子用のシリコン型、ガチャポンの丸型、等）
霧吹き（水を入れておく）

①重曹とクエン酸を混ぜる
計量カップで重曹2：クエン酸1：粗塩1の割合で混ぜれば、
計りを使わなくても大丈夫です！！

②食用色素とアロマを入れる
食用色素を少しづつ入れ、色味を調整します。
色ができたらアロマオイルを入れます。

③水を入れながら混ぜる
水分は加えすぎると泡になってしまうので要注意！
スプレーを吹いては混ぜる…を繰り返します。
手でギュッと握ったとき、固まればOKです！

④型に詰める
用意した型にスプーンやヘラを使って押し込みます。
出した時に崩れないよう強めに詰め込みましょう。
ドライフラワーやおもちゃを入れる人はこの時に入れましょう。

⑤24時間以上置いて完成！
型にいれたまま、湿気の少ない場所で24時間以上放置します。
冷蔵庫の中に入れたら確定！

9 September カラフルおはぎ

<材料>
餅米 3合
餡子（つぶあんでもこし餡でも） 800g
【トッピング】
くるみやピーナッツ（荒く砕く）
桜でんぶ
きな粉
黒ごま
白ごま
青のり



①餅米を炊く
・お米を洗って4時間以上水に浸けておき、終わったら15分水切りします。
・下準備しておいた餅米を炊飯器で白米の目盛りで炊飯してください。

②餡子の用意
米を炊いている間に餡子を丸めておきます。
一緒に彩りのトッピングは各お皿にわけて用意しておきましょう。

③米を潰す
炊き上がった後15分そのまま蒸らします。
15分経ったら温かいうちに少し粒が残るぐらいに潰します。
乾燥しないように濡れ布巾でラップをフワッとかぶせます。

④おはぎを包む



餡子玉より少し多いくらいの餅米を平たくし、餡子を中心に置きくります。
手に餅米がついてまとまりが悪い場合は、水を手に少量つけてまとめます。
丸め終わったら各トッピングの上において、トッピングをまぶします。
※桜でんぶは水に溶けやすいので、少し乾いてからトッピングする。

⑤餡子外側バージョンで包む
先ほどとは逆に餅米を事前に丸めておき、もち米より少し多めの餡子で包みます。

イベントスケジュール



Instagram
オンライン形式でイベントに参加できます。
動画はアーカイブに残っているの、後日
見ることも可能です。

現地参加
実際に参加できるイベントです。

限定動画
メルマガに登録すると視聴できます。
お家を購入予定の方にオススメの動画です。



7/5 (日)	マンションオープンハウス	
7/11 (土)	戸建オンライン見学会	
7/18 (土)	家づくり素材セミナー	
7/25 (土)	リノベセミナー@KLASICOLLEGE	
8/2 (日)	マンションオープンハウス	
8/15 (土)	耐震セミナー	
8/22 (土) 8/23 (日)	シェアハウス&コミュニティカフェ お披露目イベント	
8/29 (土)	戸建てオープンハウス	
9/5 (月)	マンションオープンハウス	

海外の輸入キッチンのショールームが KLASI COLLEGE に登場！



THE KITCHEN って？

キッチンデザイナー 和田 浩一氏が『食』の新しい発見と交流の場として、
全面プロデュースしたショールームとレンタルシェアキッチン。

冷蔵庫からオープン、コンロまで国内外の一流メーカーでトータルコーディネート。
実物を見てお試し頂くことができます。



NEW
OPEN



THE KITCHEN lab.
キッチンショールーム

GAGGENAU・ASKO・ミーレ・
BOSCH など。海外の一流キッチン
メーカーの展示がズラリ！
必見です！

THE KITCHEN DEMO
レンタルシェアキッチン



海外製のキッチン家電を実際に調理
頂けます。飲食スペースもあるので
パーティや料理教室の利用も可能で
す。



株式会社 STUDIO KAZ 代表
キッチンデザイナー
インテリアデザイナー
和田 浩一

1965 年福岡県生まれ。オーダーキッチンのエキスパートとして、数々の空間デザイン、キッチンデザ
イン、プロダクトデザインやグラフィックデザインまで携わる。キッチンスペースプランニングコン
タクトや住まいのインテリアコーディネーションコンテスト、グッドデザイン賞など受賞歴多数。多数
の専門学校で非常勤講師、大学での特別講義。日本全国で年間 30 回以上のセミナーや講演をこなす。

ちょっとハードル高くない？いや、あなたなら作れるハズ！

FUN SPACE DINER RECIPE

FUN SPACE DINER の人気レシピを大公開！
第 2 回

食欲満開！ガッツリ BBQ！

豚スペアリブのオープン焼き

【材料】

・骨付き豚スペアリブ 適量
・塩

★漬けだれ

・玉ねぎすりおろし 350g
・にんにくおろし 20g
・ショウガおろし 20g
・ケチャップ 300g
・ウスターソース 350g
・濃口醤油 80g
・はちみつ 15g
・塩 15g
・黒コショウパウダー 20g
・バルサミコ酢 30g

・チリパウダー 4g
・クミンパウダー 3g
・コリアンダーパウダー 2g
・ナツメグパウダー 1g
・ガラムマサラパウダー 2g
・カルダモンパウダー 1g
・タイムパウダー 2g
・セージパウダー 1g
・オリーブオイル 30g

カレー粉で代用可



BBQ
PARTY



- 1) スペアリブに軽く塩して 30 分置く。肉から出てきた水分をふき取る。
- 2) 漬けだれの材料を混ぜる
- 3) 肉に適量の漬けだれをいれ、もみこんで一晩冷蔵庫でマリネする。
- 4) BBQ コンロの弱火の位置で、両面を返しながらじっくり焼いていく。

※網はしっかり温め、油をぬっておく。

大きいスペアリブなら、金属製のボールなどでふたして蒸し焼きにするのもあり！

侮るなかれ！激ウマ！

トスカーナ風フライドポテト



Mamma
mia!

【材料】

・男爵イモ 適量
・強力粉

A

・ピーナッツオイル
(ブレンドオイルやサラダ油でも可)
・皮付きニンニク
・タイム
・ローズマリー
・セージ

- 1) 男爵イモを一口大にカットして水にさらす。
- 2) 水気をしっかりふき取り、強力粉をまぶす。まぶしすぎに注意。
- 3) フライパンに粉と男爵イモと A をいれて中火で揚げていく。
油が冷たい状態から揚げていくことでにんにくや香草の香りがしっか
りでる。
- 4) 軽く色づいてきたら天地をひっくり返してさらに揚げる。
あまりいじくらない。
- 5) 黄金色になったら油をしっかりきる。にんにくや香草も男爵イモと一
緒に取り出す。

ボールに入れて塩、パセリ、黒コショウで味を整える。

※じゃがいもをおいしく揚げることは、じゃがいもの中の水分が飛んでい
るかどうか。

おいしく揚がっていればじゃがいもも軽くなり、かさかさ音がします。

・塩
・パセリ
・黒コショウ

大野の肴

第二回

テーマ「夏・ライブ」

本来なら、フェスやライブが頻繁に開催される時期。最近では、家族そろって野外フェスに参加する方も増えてきています。

しかし、今年はおあずけ。

そんな悲しい気持ちを家で発散しようではありませんか！

用意するものは、

- ・ お気に入りのアーティストのライブ映像
- ・ スピーカー（近隣への配慮が必要な場合はヘッドフォン）
- ・ 好きな飲み物
- ・ エアコン

この4点。

まず、エアコンをつけて快適な室温に調整。

次にスピーカーの音量を、環境に合わせて可能な限り最大に。（ライブ感の演出！）

テレビ（もしくはプロジェクター）でライブ映像を再生

あとは、周りの人目を気にせず、思いっきりライブの世界に入り込んで踊りましょう。
※こまめな水分補給を忘れずに！！

屋外では、熱中症の危険もありますが、そこは室内の利点を最大限に活かして快適な環境で好きな音楽を思う存分楽しみましょう！！



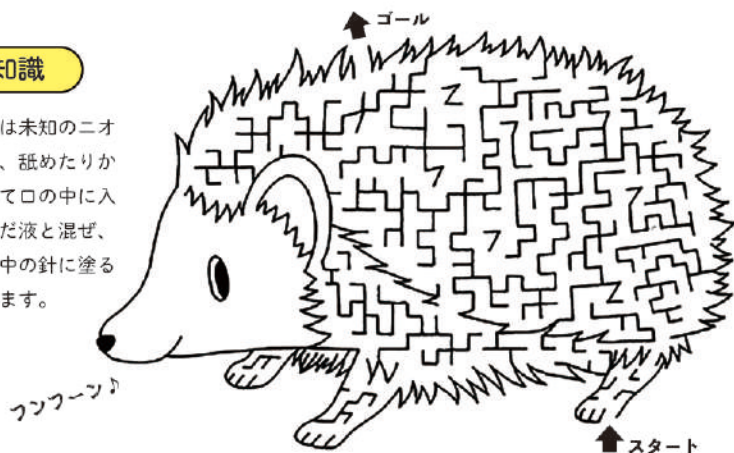
MEIRO



生き物図鑑 & メイロ | ハリネズミ

豆知識

ハリネズミは未知のニオイを嗅ぐと、舐めたりかじったりして口の中に入れて泡状のだ液と混ぜ、長い舌で背中や針に塗る習性があります。



EVENT

1

音楽スタジオ付
シェアハウスプロジェクト
完成記念イベント開催

@城東区

8/21 FRI 22 SAT

ミニライブ &
ガレージセール

8/23 SUN

完成見学会

社長×オーナーのリノベーション対談も！



プロジェクトの
詳細はこちら→

2

『美想空間のお家』
オープニングパーティ

秋頃開催予定！

@宝塚

庭でBBQ？
お家に暖炉？

詳細は後日公開！乞うご期待♪

3

第4回
みなとくらしマーケット

9/6 SUN

@KLASI COLLEGE



みなとくらしマーケットがパワーUP!して復活！
マーケットにDIY！ピザ作りなど、楽しいイベント盛りだくさん！お楽しみに～！

詳細はKLASI COLLEGE
HPより→



ビロネン
第2話 ビー4



夏のオススメ

MOVIE



和からモダンへ



木の素材感
×
アイアンが絶妙にマッチ！